

Patient gegevens

Anoniem

Indicatie gegevens

Indicatiedatum:	19-10-2018
Indicatie:	FysioTopics LRP Medium Risk Fase 1
Diagnosecode:	003526
Aangedane zijde:	Links
Protocol:	3526 FysioTopics LRP Medium Risk Fase 1 versie 20151217
Huisarts:	Beugelaar, J.D
Verwijzer:	
Fysiotherapeut:	Hessing, T. (Tom)
Verzekeraar:	OWM Stad Holland Zorgverzekeraar UA
Sport:	
Beroep:	
Werkgever:	

Anamnesekaart

Indicatedatum: 19-10-2018
Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom)
Huisarts: Beugelaar, J.D

Aanmelding: Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie

Contactreden/Hulpvraag/Verwachtingen

is op eigen initiatief naar ons toegekomen voor een lies klacht. De klacht is pijn en patiënt wil met minder moeite adl. activiteiten uitvoeren (PSK <3)

Patiënt verwacht pijnvrij binnen 8 weken

Beloop

liesklacht links wat is ontstaan na een verkeerde beweging na trap aflopen.

dag erna (vandaag) meer pijn en stijf.

geen lagerug pijn

pijn constant aanwezig

provocatie: heup flexie en abductie, neemt toe bij in en uit de auto stappen en lopen.

reductie: rust (zitten liggen).

Beloop tot nu toe

- ☐ Toegenomen
- ☐ Afgenomen
- ☐ Niet gewijzigd
- ☐ Wisselend

Functioneringsproblemen - Stoornissen

NPRS: 8

Functioneringsproblemen - Beperkingen in activiteiten

In of uit de auto stappen zonder pijn: PSK 100

> 100 meter lopen zonder pijn: PSK 100

adl. activiteiten uitvoeren zonder pijn: PSK 100

Conclusie screening

- ☐ De symptomen passen in een herkenbaar profiel.
 - ☐ De symptomen passen in een herkenbaar profiel, maar er is sprake van mogelijk ernstige pathologie.
 - ☐ De symptomen passen in een herkenbaar profiel, maar kunnen beter door een andere hulpverlener behandeld worden.
 - ☐ De symptomen passen in een NIET herkenbaar profiel
- ☐ Na overleg huisarts besloten om de patiënt verder te onderzoeken.
- ☐ De inhoud van dit screeningsformulier is besproken met de patient
- ☐ Patiënt is geadviseerd contact op te nemen met de huisarts

Indicatie fysiotherapie

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Conclusie diagnostische verrichtingen

Klacht: LWK/Bekken

Zijde: Links

Anamnesekaart

** Basisonderzoek **

Pijn

Totaalscore - 8,00 punten

Functioneel

In of uit de auto stappen zonder pijn - 100,00 punten

> 100 meter lopen zonder pijn - 100,00 punten

adl. activiteiten uitvoeren zonder pijn - 100,00 punten

** Aanvullend onderzoek **

Functieonderzoek LWK

- LWK - Flexie (40° - 60°) - Links/Rechts - pijn

- LWK - Extensie (20° - 35°) - Links/Rechts - Beperkt (-) - pijn

- LWK - Lateroflexie (15° - 20°) - Links - Beperkt (-) - pijn

- LWK - Laterorotatie (3° - 18°) - Links - Beperkt (-) - pijn

Functieonderzoek Heup

- Heup abductie (30° - 50°) - Links/Rechts - Normaal (+)

- Heup adductie (30°) - Links/Rechts - Normaal (+)

- Heup flexie (110° - 120°) - Links/Rechts - Normaal (+)

- Heup exorotatie (40° - 60°) - Links/Rechts - Normaal (+)

- Heup endorotatie (40°) - Links/Rechts - Normaal (+) - Pijn +++

Functieonderzoek SI

- SI mobiliteit in stand (oa.rucklauf/side) met hand op SIPS en tuber - Links/Rechts - Normaal (+)

- Nutatie/Contranutatie Sacrum - Links/Rechts - Pijn

Klinisch beeld past bij artroghene beperking LWK/SI met myofaciale triggerpoints gluteus maximus links

Prognose m.b.t. herstel

Volledig

Prognose aantal

8

Prognose eenheid

weken

Prognose aantal behandelingen

▣ 1 - 12 behandelingen

┆ > 12 behandelingen

┆ Anders

Beoogd eindresultaat/hoofddoel

Volledig herstel van beperking 'In of uit de auto stappen zonder pijn' van PSK 100 naar PSK 10 binnen een termijn van 8 weken.

Fysiotherapeutische werkd Diagnose

Man, 51 jaar, heeft sinds 1 dag klachten.

Patientbehoeften:

is op eigen initiatief naar ons toegekomen voor een lies klacht. De klacht is pijn en patiënt wil met minder moeite ad. activiteiten uitvoeren (PSK <3)

Patiënt verwacht pijnvrij binnen 8 weken

Anamnesekaart

Historie:

liesklacht links wat is ontstaan na een verkeerde beweging na trap aflopen.

dag erna (vandaag) meer pijn en stijf.

geen lagerug pijn

pijn constant aanwezig

provocatie: heup flexie en abductie, neemt toe bij in en uit de auto stappen en lopen.

reductie: rust (zitten liggen).

Beloop tot nu toe:

Toegenomen

Functioneringsproblemen (stoornissen):

NPRS: 8

Functioneringsproblemen (beperkingen):

In of uit de auto stappen zonder pijn: PSK 100

> 100 meter lopen zonder pijn: PSK 100

adl. activiteiten uitvoeren zonder pijn: PSK 100

Indicatie fysiotherapie: ja

valt te verwachten binnen .

☐ Patiënt geeft toestemming t.a.v. behandelplan en doelstellingen

Bezoeken

1-11-2018

Fysiotherapeut: Stagiair, Tom (overname)

Subjectief

Direct na de vorige behandeling minder klachten. Geen last meer in het rechter been, rug nog wat last. NPRS:5
LWK. daarnaast last van rechter schouder.

Objectief

VBA: 0 shift li 7 re 9 bdz pijn aan heterolaterale zijde

Evaluatie

Effectieve therapie / benadering.

PlanVanAanpak

Doorgaan met behandeling conform zorgplan.

Journaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

mobiliseren LWK/SI

MFTP erector spinae re th t8

MFTP trapezius re V.1 fig 6.1

na beh:

shift toegenomen

pijn duidelijk minder

HWO:

LWK losmaken holbol, ruitenwisser, langmaken.

Protocol onderdelen:

Actief	Afgerond	Fase	Onderdeel	Omschrijving
p	p	1	1	Anamnese, onderzoek en vaststellen behandeldoelen
p	p	1	2	Informatie: uitleg FysioTopics zorgplan med risico profiel en meegeven produ
p	p	1	3	Informatie: uitleg verzekeringen en opnemen patiënt in financiële administra
p	p	1	4	Informatie: uitleg en meegeven huisreglement
p	p	1	5	Informatie: uitleg en meegeven huiswerkoefeningen
p	p	1	6	Informatie: instructie en advies over bewegen (optioneel video Keele Univer
p	p	1	7	Planning inzet van E-Health
p	p	2	1	Vragenlijst: Algemene vragenlijst FysioTopics lage rug
p	p	2	2	Vragenlijst: STarT Back Screening Tool
p	p	3	1	Informatie: belasting - belastbaarheid, geruststelling, geen bedrust
p	p	3	2	Informatie: gedoseerd bewegen om herstel te bevorderen
p	p	3	3	Informatie: toename fysieke activiteit leidt niet tot beschadiging van de rug
p	p	3	4	Interventie: opheffen biomechanische stoornissen
p	p	3	5	Advies: zelfmanagement (ADL - sport - werk)
p	o	3	6	Controle en eventueel uitbreiden of aanpassen van huiswerkoefeningen
p	o	3	7	Contact op afstand (E Health)

19-10-2018

Fysiotherapeut:

Hessing, T. (Tom)

Subjectief

anamnese

Bezoeken

Objectief
onderzoek

PlanVanAanpak
mobiliseren LWK/SI + MFTP gluteus max li

Journaaltekst
Uitvoeren intake en diagnostisch onderzoek, bepalen behandelplan.

mobiliseren LWK/SI
MFTP gluteus max links

na beh:
VBA: 15
shift toegenomen
pijn duidelijk minder

Protocol onderdelen:

<i>Actief</i>	<i>Afgerond</i>	<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>
p	o	1	1	Anamnese, onderzoek en vaststellen behandeldoelen
p	o	1	2	Informatie: uitleg FysioTopics zorgplan med risico profiel en meegeven produ
p	o	1	3	Informatie: uitleg verzekeringen en opnemen patiënt in financiële administra
p	o	1	4	Informatie: uitleg en meegeven huisreglement
p	o	1	5	Informatie: uitleg en meegeven huiswerk oefeningen
p	o	1	6	Informatie: instructie en advies over bewegen (optioneel video Keele Univer
p	o	1	7	Planning inzet van E-Health
p	p	2	3	Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale
p	p	2	4	Vragenlijst: Quebec Back Pain Disability Scale

Vragenlijst overzicht

19-10-2018

Vragenlijst: Patiënt Specifieke Klachten (PSK)

Score:

In of uit de auto stappen zonder pijn

100

> 100 meter lopen zonder pijn

100

adl. activiteiten uitvoeren zonder pijn

100

Commentaar:

19-10-2018

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (NPRS)

Score: 8

Commentaar:

De mate van pijn gemeten op een schaal van 0 tot 10 punten. Een hogere score staat voor een hogere pijn intensiteit.

19-10-2018

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (gemiddeld) (NPRS)

Score: 8

Commentaar:

De mate van pijn, weergegeven op een schaal van 0 tot 10 waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor ergste pijn voorstelbaar.

19-10-2018

Vragenlijst: Quebec Back Pain Disability Scale (QBPDS)

Score: 51

Commentaar:

De mate van beperkingen in het dagelijks functioneren als gevolg van de rugklachten op een schaal van 0 tot 100 punten, waarbij 0 staat voor 'geen beperking' en 100 voor 'volledig beperkt'.

1-11-2018

Vragenlijst: STarT Back Screening Tool

Score: 5

Commentaar:

1-11-2018

Vragenlijst: Algemene vragenlijst rugpijn - versie 3

Score: -1

Commentaar:

Met behulp van de Algemene vragenlijst rugpijn worden een aantal belangrijke demografische kenmerken vastgelegd, zoals opleidingsniveau, arbeidsstatus en ervaren gezondheidstoestand. De klachten kunnen aan de hand van deze, en andere uitkomstmaten, door FysioTopics nader geanalyseerd worden.

Meting overzicht

19-10-2018

Meting:	Vinger Bodem Afstand
Score:	25 cm
Commentaar:	
