**Persoonlijk Ontwikkelings Plan (POP)**

**Naam student:** *Tom Kijk in de Vegte* **Klas:** *126*

**Competentie:** *Fysiotherapeutisch handelen*

***I. Fysiotherapeutisch handelen***

*I.I Screenen:*

**Strengths:**

* Screening kan ik volledig uitvragen en een conclusie trekken of verder fysiotherapie is geïndiceerd ([D&T FLP3](D&T/D&T%20FLP3.jpg)).
* Anamnese volledig om het ICF formulier te kunnen invullen ([D&T FLP2 herkansing](D&T/D&T%20FLP2%20herkansing.jpg)).

**Weakness:**

* Anamnese meer richten op interne en externe factoren, deze worden te weinig uitgevraagd ([D&T FLP2 herkansing](D&T/D&T%20FLP2%20herkansing.jpg)).

**Opportunities:**

* Tijdens mijn anamnese meer focussen op uitvragen van interne en externe factoren die ook erg van belang zijn.

**Threats:**

* Wanneer ik mij ook meer ga focussen op het uitvragen van interne en externe factoren moet ik opletten dat mijn anamnese niet te lang gaat duren (max 10 minuten)

**Wat wil ik nog verbeteren? (persoonlijke leerdoelen):**

* Ik wil in mijn anamnese nog vollediger zijn waardoor ik in het ICF formulier minimaal 2 interne factoren en 2 externe factoren kan opschrijven. Hierbij wel opletten dat mijn anamnese niet te lang gaat duren.

**Wat heb ik daarvoor nodig? (aanpak en middelen):**

* Veel oefenen van een anamnese tijdens de IF lessen en hier feedback op vragen.

*I.II Fysiotherapeutische diagnostiek:*

**Strengths:**

* Gerichte onderzoeksdoelen op stellen vanuit de anamnese ([D&T FLP2 herkansing](D&T/D&T%20FLP2%20herkansing.jpg)).
* Kennis van verschillende onderzoekstesten ([Skills FLP 1 (2)](Skills/Skills%20FLP1%20(2).jpg) + [Skills FLP4 (2)](Skills/Skills%20FLP4%20(2).jpg)).

**Weakness:**

* Onderzoek niet altijd volledig. Wel vanuit de anamnese maar niet vanuit de resultaten van een onderzoek, bijv. bij een scapulae alata niet testen op spierkracht m. serratus anterior ([D&T FLP3](D&T/D&T%20FLP3.jpg))
* Onderzoek goede keuzes maken welke testen ([D&T FLP2 herkansing](D&T/D&T%20FLP2%20herkansing.jpg) + [D&T FLP3](D&T/D&T%20FLP3.jpg)).
* Uitvoering moet soms wat nauwkeuriger ([Skills FLP1 (2)](Skills/Skills%20FLP1%20(2).jpg)).

**Opportunities:**

* Van te voren al rekening houden met mogelijke resultaten waardoor je weer een ander onderzoek moet uitvoeren, dit is pas realiseerbaar met genoeg kennis en ervaring.
* KNGF richtlijnen nog beter kennen om te weten welke testen je uit voert, dit geld ook voor de specifieke testen.

**Threats:**

* Kennis moet voldoende zijn om deze fouten niet weer te maken.
* Ik heb nog te weinig ervaring op gedaan om hier makkelijker op in te kunnen spelen.

**Wat wil ik nog verbeteren? (persoonlijke leerdoelen):**

* Mijn onderzoek in het algemeen verbeteren. Meer nauwkeurigheid in de uitvoering en het gebruik van testen.

**Wat heb ik daarvoor nodig? (aanpak en middelen):**

* Genoeg kennis vanuit de KNGF richtlijnen.
* Oefenen tijdens IF en hier feedback op krijgen.

*I.III Fysiotherapeutisch behandelen:*

**Strengths:**

* Reële behandeldoelstellingen opstellen vanuit het onderzoek ([D&T FLP2 herkansing](D&T/D&T%20FLP2%20herkansing.jpg) + [D&T FLP3](D&T/D&T%20FLP3.jpg)).
* Duur aandoening en behandeldoelen goed ([D&T FLP3](D&T/D&T%20FLP3.jpg)).
* Behandel doel informeren/adviseren bij impingement duidelijk en goed ([D&T FLP3](D&T/D&T%20FLP3.jpg)).

**Weakness:**

* Behandeling opstellen voor iemand die de behandeldoelstellingen qua intensiteit of duur niet aan kan volgens de KNGF richtlijnen (bijvoorbeeld een vrouw van 90 die weinig kan). ([D&T FLP2](D&T/D&T%20FLP2.jpg))

**Opportunities:**

* Hier zal ik meer ervaring in moeten op doen. Dit zou op kunnen doen tijdens een langere stage periode waar je veel verschillende patiënten tegen komt en hier beter op in kan gaan spelen.

**Threats:**

* Dit kan pas na het behalen van je propedeuse wat toestemming geeft tot stage lopen.

**Wat wil ik nog verbeteren? (persoonlijke leerdoelen):**

* Ik wil meer ervaring op doen waardoor ik een betere behandeling kan op stellen voor verschillende patiënten. Vooral voor patiënten die iets afwijken qua intensiteit en duur in een bepaalde oefening volgens de KNGF richtlijnen.

**Wat heb ik daarvoor nodig? (aanpak en middelen):**

* Veel stage lopen.
* Veel verschillende patiënten.

*I.IV Afsluiten van het fysiotherapeutisch behandelen:*

Bij deze competentie functioneer ik op niveau 0. Ik heb namelijk nog niet een volledige behandeling met een patiënt uitgevoerd waarbij er moest worden geëvalueerd of moest worden afgesloten.