

Bezoeken

4-10-2018

Fysiotherapeut: Stagiair, Tom (overname)

Subjectief

direct na behandeling beter. af en toe last bij draaien van de onderrug zakt gelijk weer weg. NPRS <2

Objectief

VBA: 2cm shift li5,5 re 6,5

Evaluatie

Patient is klachtenvrij en stopt de therapie

PlanVanAanpak

dossier afsluiten, neemt contact op bij recidief, gaat verder met groepsfitness

Journaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

Mobiliteit verbeteren LWK/SI buiklig 3D

na behandeling vba 0 shift li=re gelijk

HWO/advies:

warm houden

rekken gluteus musculatuur

mobilisatie oefeningen LWK

Protocol onderdelen:

Actief	Afgerond	Fase	Onderdeel	Omschrijving
p	o	3	1	
p	o	3	2	
p	o	3	3	
p	o	3	4	
p	o	3	5	
p	o	3	6	
p	o	3	7	
p	p	4	1	
p	p	5	1	
p	p	5	2	
p	p	5	3	
p	p	5	4	
p	p	5	5	
p	p	5	6	
p	o	5	7	
p	p	6	3	
p	p	4	2	
p	p	6	1	
p	p	6	2	

25-9-2018

Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom) (overname)

Subjectief

minder klachten, 's morgens minder stijf. met name nog last van lagerug links. NPRS 2

Objectief

VBA: 0cm / shift li: 2 re: 2

Bezoeken

Evaluatie

Effectieve therapie / benadering.

PlanVanAanpak

Doorgaan met behandeling conform zorgplan.

Journaaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

Mobiliteit verbeteren LWK/SI buiklig 3D

MFTP: gluteus rechts> dan links

na behandeling vba 0 shift li=re 4cm

HWO/advies:

warm houden

rekken gluteus musculatuur

mobilisatie oefeningen LWK

Protocol onderdelen:

<i>Actief</i>	<i>Afgerond</i>	<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>
p	o	3	1	
p	o	3	2	
p	o	3	3	
p	o	3	4	
p	o	3	5	
p	o	3	6	
p	o	3	7	

18-9-2018

Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom) (overname)

Subjectief

gaat beter, bewegen gaat makkelijker. na vorige behandeling gelijk resultaat. NPRS: 4

Objectief

VBA:9 shift li 3 re 3. triggerpoints gluteus rechts

Journaaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

Mobiliteit verbeteren LWK/SI buiklig 3D

MFTP: gluteus rechts> dan links

na behandeling vba 0 shift gelijk

HWO/advies:

warm houden

rekken gluteus musculatuur

mobilisatie oefeningen LWK

Protocol onderdelen:

<i>Actief</i>	<i>Afgerond</i>	<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>
p	o	3	1	
p	o	3	2	
p	o	3	3	
p	o	3	4	
p	o	3	5	

Bezoeken

p	o	3	6
p	o	3	7

13-9-2018

Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom) (overname)

Subjectief

Gaat beter, houdt last NPRS 7, sinds vandaag weer toename stijfheid/

Objectief

VBA 19 cm, shift li = re = 1 cm, naar re is li pijnlijk

Evaluatie

TRP glut maximus vol; 2 fig 7.1

PlanVanAanpak

Doorgaan met behandeling conform zorgplan.

Journaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

Mobiliteit verbeteren LWK/SI buiklig 3D

MFTP: gluteus minimus links & rechts DN in SI ==> VBA 8 en shift 4 cm, geen pijn

HWO/advies:

warm houden

rekken gluteus musculatuur

mobilisatie oefeningen LWK

Protocol onderdelen:

Actief Afgerond Fase Onderdeel Omschrijving

10-9-2018

Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom) (overname)

Subjectief

Anamnese

Objectief

onderzoek

Evaluatie

MFTP gluteus minimus bdz.+ arthrogene beperking LWK/SI

PlanVanAanpak

Mobiliteit verbeteren LWK/SI en MFTP

Journaltekst

Uitvoeren intake en diagnostisch onderzoek, bepalen behandelplan.

Mobiliteit verbeteren LWK/SI buiklig 3D

MFTP: gluteus minimus links & rechts

HWO/advies:

warm houden

rekken gluteus musculatuur

Bezoeken

mobilisatie oefeningen LWK

Protocol onderdelen:

<i>Actief</i>	<i>Afgerond</i>	<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>
p	p	1	1	
p	p	1	2	
p	p	1	3	
p	p	1	4	
p	p	1	5	
p	p	1	6	
p	p	1	7	
p	p	2	2	
p	p	2	3	
p	p	2	1	
p	p	2	4	

Vragenlijst overzicht

10-9-2018

Vragenlijst: STarT Back Screening Tool
Score: 4
Commentaar:

10-9-2018

Vragenlijst: Patiënt Specifieke Klachten (PSK)
Score:
opstaan uit een stoel 100
sokken aantrekken 100
voorover bukken 100
Commentaar:

10-9-2018

Vragenlijst: Algemene vragenlijst rugpijn - versie 3
Score: -1
Commentaar:
Met behulp van de Algemene vragenlijst rugpijn worden een aantal belangrijke demografische kenmerken vastgelegd, zoals opleidingsniveau, arbeidsstatus en ervaren gezondheidstoestand. De klachten kunnen aan de hand van deze, en andere uitkomstmaten, door FysioTopics nader geanalyseerd worden.

10-9-2018

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (NPRS)
Score: 8
Commentaar:
De mate van pijn gemeten op een schaal van 0 tot 10 punten. Een hogere score staat voor een hogere pijn intensiteit.

10-9-2018

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (gemiddeld) (NPRS)
Score: 8
Commentaar:
De mate van pijn, weergegeven op een schaal van 0 tot 10 waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor ergste pijn voorstelbaar.

10-9-2018

Vragenlijst: Quebec Back Pain Disability Scale (QBPDS)
Score: 45
Commentaar:
De mate van beperkingen in het dagelijks functioneren als gevolg van de rugklachten op een schaal van 0 tot 100 punten, waarbij 0 staat voor 'geen beperking' en 100 voor 'volledig beperkt'.

4-10-2018

Vragenlijst overzicht

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (gemiddeld) (NPRS)

Score: 2

Commentaar:

De mate van pijn, weergegeven op een schaal van 0 tot 10 waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor ergste pijn voorstelbaar.

4-10-2018

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (gemiddeld) (NPRS)

Score: 2

Commentaar:

De mate van pijn, weergegeven op een schaal van 0 tot 10 waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor ergste pijn voorstelbaar.

4-10-2018

Vragenlijst: Quebec Back Pain Disability Scale (QBPDS)

Score: 4

Commentaar:

De mate van beperkingen in het dagelijks functioneren als gevolg van de rugklachten op een schaal van 0 tot 100 punten, waarbij 0 staat voor 'geen beperking' en 100 voor 'volledig beperkt'.

4-10-2018

Vragenlijst: Quebec Back Pain Disability Scale (QBPDS)

Score: 4

Commentaar:

De mate van beperkingen in het dagelijks functioneren als gevolg van de rugklachten op een schaal van 0 tot 100 punten, waarbij 0 staat voor 'geen beperking' en 100 voor 'volledig beperkt'.

Meting overzicht

10-9-2018

Meting:	Vinger Bodem Afstand
Score:	26 cm
Commentaar:	

Eindevaluatie

Beoogd eindresultaat:

Reduceren van beperking 'opstaan uit een stoel' van PSK 100 naar PSK 10-20 binnen een termijn van 6 weken.

Behandelresultaat ten aanzien van het beoogd eindresultaat:

Behaald

Nazorg (terugbelafspraak of consultafspraken):

neemt contact op bij recidief klachten

Reden beeindigen behandelproces:

Cliënt uitbehandeld (behandeldoel bereikt)

Tevredenheid patient:

Zeer tevreden

Datum afgerond:

4-10-2018