

Anamnesekaart

Indicatedatum: 06-09-2018
Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom)
Huisarts: Weerd, Y.M. de

Aanmelding: Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie

Contactreden/Hulpvraag/Verwachtingen

is op eigen initiatief naar ons toegekomen voor een lagerug klacht. De klacht is pijn met uitstraling zijkant been links en patiënt wil met minder moeite haar adl. activiteiten (PSK <3) kunnen uitvoeren.

Patiënt verwacht reductie binnen 6 weken

Beloop

Lagerrug pijn (herkenbare klacht), staat er iedere dag mee op, uitstraling naar knie, scheenbeen of zijkant been. is verschillend. kan de pijn geen oorzaak geven. wisselende pijn.

zeurende en stekende pijn.

ochtend stijfheid, doet oefeningen om het lost te maken en dan neemt de stijfheid af.

liggen (rust) verminderd de pijn

Beloop tot nu toe

- ☐ Toegenomen
- ☐ Afgenomen
- ☐ Niet gewijzigd
- ☐ Wisselend

Functioneringsproblemen - Stoornissen

NPRS: 7

NPRS: 5 (zeurende pijn)

Functioneringsproblemen - Beperkingen in activiteiten

>1 uur zitten: PSK 100

5 kg van de grond pakken: PSK 100

voorover bukken: PSK 100

Conclusie screening

- ☐ De symptomen passen in een herkenbaar profiel.
 - ☐ De symptomen passen in een herkenbaar profiel, maar er is sprake van mogelijk ernstige pathologie.
 - ☐ De symptomen passen in een herkenbaar profiel, maar kunnen beter door een andere hulpverlener behandeld worden.
 - ☐ De symptomen passen in een NIET herkenbaar profiel
- ☐ Na overleg huisarts besloten om de patiënt verder te onderzoeken.
- ☐ De inhoud van dit screeningsformulier is besproken met de patient
- ☐ Patiënt is geadviseerd contact op te nemen met de huisarts

Indicatie fysiotherapie

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Conclusie diagnostische verrichtingen

Klacht: LWK/Bekken

Zijde: Links

Anamnesekaart

** Basisonderzoek **

Pijn

Totaalscore - 7,00 punten

Functioneel

>1 uur zitten - 100,00 punten

5 kg van de grond pakken - 100,00 punten

voorover bukken - 100,00 punten

** Aanvullend onderzoek **

Functionieonderzoek LWK

- LWK - Flexie (40° - 60°) - Links/Rechts - Beperkt (-)

- LWK - Extensie (20° - 35°) - Links/Rechts - Beperkt (-)

- LWK - Lateroflexie (15° - 20°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (-) - re trekt links

- LWK - Laterorotatie (3° - 18°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (-) - li lichte pijn

Functionieonderzoek Heup

- Heup abductie (30° - 50°) - Links/Rechts - Normaal (+)

- Heup adductie (30°) - Links/Rechts - Normaal (+)

- Heup flexie (110° - 120°) - Links/Rechts - Normaal (+)

- Heup exorotatie (40° - 60°) - Links/Rechts - Normaal (+)

- Heup endorotatie (40°) - Links/Rechts - Normaal (+)

Functionieonderzoek SI

- SI mobiliteit in stand (oa.rucklauf/side) met hand op SIPS en tuber - Links/Rechts - Normaal (+) - moeite balans

- Nutatie/Contranutatie Sacrum - Rechts - Beperkt (-) - pijn

Klinisch beeld past bij arthogenen beperkings LWK/SI en Myofaciale triggerpoints gluteus minimus links

Prognose m.b.t. herstel

Reductie

Prognose aantal

12

Prognose eenheid

weken

Prognose aantal behandelingen

□ 1 - 12 behandelingen

ı > 12 behandelingen

ı Anders

Beoogd eindresultaat/hoofddoel

Reduceren van beperking '>1 uur zitten' van PSK 100 naar PSK 10-20 binnen een termijn van 6 weken.

Fysiotherapeutische werkdiagnose

Vrouw, 63 jaar, heeft sinds 6 weken klachten.

Patientbehoeften:

is op eigen initiatief naar ons toegekomen voor een (lokatie) klacht. De klacht is (beschrijf) en patiënt wil met minder moeite (hulpvraag).

Patiënt verwacht (verwachting) binnen (aantal)

Anamnesekaart

Historie:

Lagerrug pijn (herkenbare klacht), staat er iedere dag mee op, uitstraling naar knie, scheenbeen of zijkant been. is verschillend. kan de pijn geen oorzaak geven. wisselende pijn.

zeurende en stekende pijn.

ochtend stijfheid, doet oefeningen om het lost te maken en dan neemt de stijfheid af.

liggen (rust) verminderd de pijn

Beloop tot nu toe:

Toegenomen

Functioneringsproblemen (stoornissen):

NPRS: 7

NPRS: 5 (zeurende pijn)

Functioneringsproblemen (beperkingen):

>1 uur zitten: PSK 100

5 kg van de grond pakken: PSK 100

voorover bukken: PSK 100

Indicatie fysiotherapie: ja

valt te verwachten binnen .

☐ Patiënt geeft toestemming t.a.v. behandelplan en doelstellingen

Bezoeken

15-10-2018

Fysiotherapeut: Stagiair, Tom (overname)

Subjectief

gaat goed geen last meer, NPRS: 1. alleen nog ochtend stijfheid.

Objectief

gb

Evaluatie

klachten vrij

PlanVanAanpak

neemt contact op bij recidief

Journaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten. mobiliseren LWK/SI

MFTP gluteus minimus li

mobiliseren LWK en SI in buiklig

MFTP: gluteus maximus links

Na behandeling: VBA: 3 gaat makkelijker, shift Li = re 8,5

Protocol onderdelen:

Actief	Afgerond	Fase	Onderdeel	Omschrijving
p	o	3	1	
p	o	3	2	
p	o	3	3	
p	o	3	4	
p	o	3	5	
p	o	3	6	
p	o	3	7	
p	p	4	1	
p	p	4	2	
p	o	5	1	
p	o	5	2	
p	o	5	3	
p	o	5	4	
p	o	5	5	
p	o	5	6	
p	o	5	7	
p	p	6	2	
p	p	6	3	
p	p	4	2	

4-10-2018

Fysiotherapeut: Stagiair, Tom (overname)

Subjectief

Na behandeling goed, heeft 2 dagen koorts gehad, hierdoor klachten aangehouden.

Objectief

VBA: 3 / shift li = re 8

Evaluatie

Bezoeken

Effectieve therapie / benadering.

PlanVanAanpak

Doorgaan met behandeling conform zorgplan.

Journaaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.mobiliseren LWK/SI

MFTP gluteus minimus li

mobiliseren LWK en SI in buiklig

MFTP: gluteus maximus links

Na behandeling: VBA: 3 gaat makkelijker, shift Li =re 8,5

Protocol onderdelen:

Actief	Afgerond	Fase	Onderdeel	Omschrijving
p	o	3	1	
p	o	3	2	
p	o	3	3	
p	o	3	4	
p	o	3	5	
p	o	3	6	
p	o	3	7	
p	p	4	1	
p	o	4	2	
p	o	5	1	
p	o	5	2	
p	o	5	3	
p	o	5	4	
p	o	5	5	
p	o	5	6	
p	o	5	7	
p	p	6	1	

27-9-2018

Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom) (overname)

Subjectief

Na de behandeling gevoelig wat 3 dagen aanhield, sinds gister het idee dat het goed gaat en vanochtend zonder pijn/stijfheid wakker. NPRS: 3. Bilspier geen klachten, alleen LWK.

Objectief

VBA: 3, shift li 6 re 7

Evaluatie

Effectieve therapie / benadering.

PlanVanAanpak

Doorgaan met behandeling conform zorgplan.

Journaaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.mobiliseren LWK/SI

MFTP gluteus minimus li

mobiliseren LWK en SI in buiklig

MFTP: gluteus maximus links

Bezoeken

Protocol onderdelen:

<i>Actief</i>	<i>Afgerond</i>	<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>
p	o	3	1	
p	o	3	2	
p	o	3	3	
p	o	3	4	
p	o	3	5	
p	o	3	6	
p	o	3	7	

17-9-2018

Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom) (overname)

Subjectief

na de behandeling vorige keer wat aanhield, pijn onderrug links. NPRS: 4, uitstraling been helemaal weg.

Objectief

VBA: 7cm Shift: re 6cm li 6cm (li stijf) rucklauf g.b. , voorlauf g.b. pijn lokatie rond de sips links

Journaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten. mobiliseren LWK/SI
MFTP gluteus minimus li

Vragenlijsten nog afnemen!

mobiliseren LWK en SI in buiklig

MFTP: gluteus maximus links

Protocol onderdelen:

<i>Actief</i>	<i>Afgerond</i>	<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>
p	o	3	1	
p	o	3	2	
p	o	3	3	
p	o	3	4	
p	o	3	5	
p	o	3	6	
p	o	3	7	

13-9-2018

Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom) (overname)

Subjectief

Gaat beter; geen uitstraling naar linker been , nog stijf NPRS 4

Objectief

VBA 5 cm, shift li 1,5 cm, re 4 naar re pijnlihk. SI g.b.

Evaluatie

Effectieve therapie / benadering.

PlanVanAanpak

Mobiliseren SI regio

Journaltekst

Bezoeken

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten. mobiliseren LWK/SI
MFTP gluteus minimus li

Vragenlijsten nog afnemen!

mobiliseren LWK en SI in buiklig ebn in zit shift li = re 6,5 cm

Protocol onderdelen:

<i>Actief</i>	<i>Afgerond</i>	<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>
p	p	1	1	
p	p	1	2	
p	p	1	3	
p	p	1	4	
p	p	1	5	
p	p	1	6	
p	p	1	7	
p	p	2	1	
p	p	2	2	
p	p	2	3	
p	p	2	4	
p	o	3	1	
p	o	3	2	
p	o	3	3	
p	o	3	4	
p	o	3	5	
p	o	3	6	
p	o	3	7	

6-9-2018

Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom) (overname)

Subjectief

anamnese afname

Objectief

behandeling effectief, verminderd klachten en verbeterd bewegelijkheid LWK/SI

Evaluatie

na de behandeling: VBA 20, bekken recht, shift li 5 re 7 shober 18,5

PlanVanAanpak

Mobiliseren LWK/SI + MFTP gluteus minimus links

Journaaltekst

mobiliseren LWK/SI

MFTP gluteus minimus li

Vragenlijsten nog afnemen!

Protocol onderdelen:

<i>Actief</i>	<i>Afgerond</i>	<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>
p	o	2	4	

Vragenlijst overzicht

6-9-2018

Vragenlijst: Patiënt Specifieke Klachten (PSK)

Score:

>1 uur zitten

100

5 kg van de grond pakken

100

voorover bukken

100

Commentaar:

6-9-2018

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (NPRS)

Score: 7

Commentaar:

De mate van pijn gemeten op een schaal van 0 tot 10 punten. Een hogere score staat voor een hogere pijn intensiteit.

6-9-2018

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (gemiddeld) (NPRS)

Score: 7

Commentaar:

De mate van pijn, weergegeven op een schaal van 0 tot 10 waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor ergste pijn voorstelbaar.

13-9-2018

Vragenlijst: STarT Back Screening Tool

Score: 4

Commentaar:

13-9-2018

Vragenlijst: Algemene vragenlijst rugpijn - versie 3

Score: -1

Commentaar:

Met behulp van de Algemene vragenlijst rugpijn worden een aantal belangrijke demografische kenmerken vastgelegd, zoals opleidingsniveau, arbeidsstatus en ervaren gezondheidstoestand. De klachten kunnen aan de hand van deze, en andere uitkomstmaten, door FysioTopics nader geanalyseerd worden.

17-9-2018

Vragenlijst: Quebec Back Pain Disability Scale (QBPDS)

Score: 46

Commentaar:

De mate van beperkingen in het dagelijks functioneren als gevolg van de rugklachten op een schaal van 0 tot 100 punten, waarbij 0 staat voor 'geen beperking' en 100 voor 'volledig beperkt'.

4-10-2018

Vragenlijst overzicht

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (gemiddeld) (NPRS)

Score: 1

Commentaar:

De mate van pijn, weergegeven op een schaal van 0 tot 10 waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor ergste pijn voorstelbaar.

4-10-2018

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (gemiddeld) (NPRS)

Score: 1

Commentaar:

De mate van pijn, weergegeven op een schaal van 0 tot 10 waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor ergste pijn voorstelbaar.

15-10-2018

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (gemiddeld) (NPRS)

Score: 1

Commentaar:

De mate van pijn, weergegeven op een schaal van 0 tot 10 waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor ergste pijn voorstelbaar.

15-10-2018

Vragenlijst: Quebec Back Pain Disability Scale (QBPDS)

Score: 3

Commentaar:

De mate van beperkingen in het dagelijks functioneren als gevolg van de rugklachten op een schaal van 0 tot 100 punten, waarbij 0 staat voor 'geen beperking' en 100 voor 'volledig beperkt'.

15-10-2018

Vragenlijst: Quebec Back Pain Disability Scale (QBPDS)

Score: 4

Commentaar:

De mate van beperkingen in het dagelijks functioneren als gevolg van de rugklachten op een schaal van 0 tot 100 punten, waarbij 0 staat voor 'geen beperking' en 100 voor 'volledig beperkt'.

Meting overzicht

6-9-2018

Meting: Vinger Bodem Afstand
Score: 24 cm
Commentaar:

Eindevaluatie

Beoogd eindresultaat:

Reduceren van beperking '>1 uur zitten' van PSK 100 naar PSK 10-20 binnen een termijn van 6 weken.

Behandelresultaat ten aanzien van het beoogd eindresultaat:

Behaald

Nazorg (terugbelafspraak of consultafspraken):

neemt contact op bij recidief

Reden beeindigen behandelproces:

Cliënt uitbehandeld (behandeldoel bereikt)

Tevredenheid patient:

Zeer tevreden

Datum afgerond:

15-10-2018