

Bezoeken

6-11-2018

Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom) (overname)

Subjectief

Gaat wel wat beter,

Objectief

Dors fl blijft beperkt: 0 gr

Journaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

Shockwave achillespees rechts en mobiliseren voetgewrichten 3d van de bijl

MFTP/los masseren gastrocnemius rechts mediale zijde

HWO:

dagelijks koelen

Balans op 1 been

rekken rechter kuit/achillespees in zit met doek

Protocol onderdelen:

<i>Actief</i>	<i>Afgerond</i>	<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>
---------------	-----------------	-------------	------------------	---------------------

30-10-2018

Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom) (overname)

Subjectief

Gaat wat beter, tenen voelen doof

Objectief

dors fl nog beperkt: exorotatie re voet

Journaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

Shockwave achillespees rechts en mobiliseren voetgewrichten 3d van de bijl

MFTP/los masseren gastrocnemius rechts mediale zijde

HWO:

dagelijks koelen

Balans op 1 been

rekken rechter kuit/achillespees in zit met doek

Protocol onderdelen:

<i>Actief</i>	<i>Afgerond</i>	<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>
p	p	2	1	
p	p	2	2	
p	p	2	3	
p	p	2	4	

23-10-2018

Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom) (overname)

Subjectief

Achilles pees gaat beter, momenteel geen pijn

Bezoeken

Objectief

dors fl nog beperkt: exorotatie re voet

Evaluatie

Effectieve therapie / benadering.

PlanVanAanpak

Doorgaan met behandeling conform zorgplan.

Journaaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

Shockwave achillespees rechts en mobiliseren voetgewrichten 3d van de bijl

MFTP/los masseren gastrocnemius rechts mediale zijde

HWO:

dagelijks koelen

Balans op 1 been

rekken rechter kuit/achillespees in zit met doek

Protocol onderdelen:

Actief Afgerond Fase Onderdeel Omschrijving

16-10-2018

Fysiotherapeut:

Stagiair, Tom (overname)

Subjectief

kuit gevoelig na vorige behandeling, achillespees minder pijn NPRS: 5

Objectief

MFTP gastrocnemius re. peesplaat voet links strak

Journaaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

Shockwave achillespees rechts en mobiliseren voetgewrichten 3d van de bijl

MFTP/los masseren gastrocnemius rechts mediale zijde

HWO:

dagelijks koelen

Balans op 1 been

rekken rechter kuit/achillespees in zit met doek

Protocol onderdelen:

Actief Afgerond Fase Onderdeel Omschrijving

9-10-2018

Fysiotherapeut:

Stagiair, Tom (overname)

Subjectief

Pijn hetzelfde, voet iets dikker. NPRS: 5

Objectief

MFTP gastrocnemius re

Evaluatie

Bezoeken

Effectieve therapie / benadering.

PlanVanAanpak

Doorgaan met behandeling conform zorgplan.

Journaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

Shockwave achillespees rechts en mobiliseren voetgewrichten 3d van de bijl

MFTP/los masseren gastrocnemius rechts mediale zijde

HWO:

dagelijks koelen

Balans op 1 been

rekken rechter kuit/achillespees in zit met doek

Protocol onderdelen:

Actief Afgerond Fase Onderdeel Omschrijving

2-10-2018

Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom) (overname)

Subjectief

Heeft best wel druk gehad. veel trappen gelopen

Objectief

dors fl; re voet beperkt 0 gr, zwelling med zijde AP = SW

Journaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

Shockwave achillespees rechts en mobiliseren voetgewrichten 3d van de bijl

MFTP/los masseren gastrocnemius rechts mediale zijde

HWO:

dagelijks koelen

Balans op 1 been

rekken rechter kuit/achillespees in zit met doek

Protocol onderdelen:

Actief Afgerond Fase Onderdeel Omschrijving

28-9-2018

Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom) (overname)

Subjectief

Gister veel moeten lopen wegens lekke band van fiets. Na behandeling beter NPRS 5

Objectief

Voet lijkt minder dik dorsaal fl /10 gr

Journaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

Shockwave achillespees rechts en mobiliseren voetgewrichten 3d van de bijl

MFTP/los masseren gastrocnemius rechts mediale zijde

Bezoeken

HWO:

dagelijks koelen

Balans op 1 been

rekken rechter kuit/achillespees in zit met doek

Protocol onderdelen:

Actief Afgerond Fase Onderdeel Omschrijving

21-9-2018

Fysiotherapeut: Stagiair, Tom (overname)

Subjectief

met hakje gaat het beter, kan beter lopen en minder pijn. gister gevoel dat ze er door heen kon zakken na veel lopen (dit was zonder hakje)

Objectief

Triggerpoints gastrocnemius rechts (pijn +++)

Journaaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

Shockwave achillespees rechts

MFTP/los masseren gastrocnemius rechts mediale zijde

HWO:

dagelijks koelen

Balans op 1 been

rekken rechter kuit/achillespees in zit met doek

Protocol onderdelen:

Actief Afgerond Fase Onderdeel Omschrijving

18-9-2018

Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom) (overname)

Subjectief

Anamnese

Objectief

Onderzoek

Journaaltekst

Uitvoeren intake en diagnostisch onderzoek, bepalen behandelplan.

Shockwave achillespees rechts

HWO:

dagelijks koelen

Balans op 1 been

rekken rechter kuit/achillespees in zit met doek

Protocol onderdelen:

<i>Actief</i>	<i>Afgerond</i>	<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>
p	p	1	1	
p	p	1	2	
p	p	1	3	

Bezoeken
