Anamnesekaart

**Indicatiedatum:** 10-09-2018

**Fysiotherapeut:** Hessing, Tom

**Huisarts:** Montfort

**Aanmelding:** Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie

**Contactreden/Hulpvraag/Verwachtingen**

is op eigen initiatief naar ons toegekomen voor een lagerug klacht. De klacht is stijfheid en pijn en patiënt wil

met minder moeite zijn adl. activiteiten (PSK <3) uitvoeren

Patiënt verwacht reductie binnen 6 weken

**Beloop**

lagerug pijn. bij aankleden in de ochtend schoot het in de onderrug. band gevoel naar beide kanten.

pijn constant aanwezig, bij bewegen of opstaan neemt de klacht toe. zeurende pijn en bij opstaan stekende

pijn.

straalt door naar achterkant beide benen boven de knie.

ochtendstijfheid + pijn, neemt in de loop van de dag op meestal pas 's avonds. pijn blijft constant.

omdraaien in bed is gevoel.

**Beloop tot nu toe**

Toegenomen

Afgenomen

Niet gewijzigd

Wisselend

**Functioneringsproblemen - Stoornissen**

NPRS: 8

**Functioneringsproblemen - Beperkingen in activiteiten**

opstaan uit een stoel: PSK 100

sokken aantrekken: PSK 100

voorover bukken: PSK 100

**Conclusie screening**

De symptomen passen in een herkenbaar profiel.

De symptomen passen in een herkenbaar profiel, maar er is sprake van mogelijk ernstige pathologie.

De symptomen passen in een herkenbaar profiel, maar kunnen beter door een andere hulpverlener behandeld worden.

De symptomen passen in een NIET herkenbaar profiel

Na overleg huisarts besloten om de patiënt verder te onderzoeken.

De inhoud van dit screeningsformulier is besproken met de patient

Patiënt is geadviseerd contact op te nemen met de huisarts

**Indicatie fysiotherapie**

Ja

Nee

**Conclusie diagnostische verrichtingen**

Klacht: LWK/Bekken

Zijde: Beide zijden

Anamnesekaart

\*\* Basisonderzoek \*\*

Pijn

Totaalscore - 8,00 punten

Functioneel

opstaan uit een stoel - 100,00 punten

sokken aantrekken - 100,00 punten

voorover bukken - 100,00 punten

\*\* Aanvullend onderzoek \*\*

Functieonderzoek LWK

- LWK - Flexie (40° - 60°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -)

- LWK - Extensie (20° - 35°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -)

- LWK - Lateroflexie (15° - 20°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -) - Li > dan rechts + links pijn

- LWK - Laterorotatie (3° - 18°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -) - Li > dan rechts + pijn

Functieonderzoek SI

- SI mobiliteit in stand (oa.rucklauf/side) met hand op SIPS en tuber - Links/Rechts - Normaal (+)

Radiculopathie

- Straight Leg Raising in ruglig (SLR) - Links/Rechts - Negatief

wervelkolom scheeftand links

VBA: 26 cm

shift: li2,5 re 2

Klinisch beeld past bij MFTP gluteus minimus bdz. op basis van arthrogene beperking LWK/SI

**Prognose m.b.t. herstel**

Reductie

**Prognose aantal**

6

**Prognose eenheid**

weken

**Prognose aantal behandelingen**

1 - 12 behandelingen

> 12 behandelingen

Anders

**Beoogd eindresultaat/hoofddoel**

Reduceren van beperking 'opstaan uit een stoel' van PSK 100 naar PSK 10-20 binnen een termijn van 6 weken.

Patiënt geeft toestemming t.a.v. behandelplan en doelstellingen

Bezoeken

**13-9-2018**

**Fysiotherapeut:** Tom

**Subjectief**

Gaat beter, houdt last NPRS 7, sinds vandaag weer toename stijfheid.

**Objectief**

VBA 19 cm, shift li = re = 1 cm, naar re is li pijnlijk

**Evaluatie**

TRP glut maximus vol; 2 fig 7.1

**PlanVanAanpak**

Doorgaan met behandeling conform zorgplan.

**Journaaltekst**

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

Mobiliteit verbeteren LWK/SI buiklig 3D

MFTP: gluteus minimus links & rechts DN in SI ==> VBA 8 en shift 4 cm, geen pijn

HWO/advies:

warm houden

rekken gluteus musculatuur

mobilisatie oefeningen LWK

**Protocol onderdelen:**

*Actief Afgerond Fase Onderdeel Omschrijving*

**10-9-2018**

**Fysiotherapeut:** Tom

**Subjectief**

Anamnese

**Objectief**

onderzoek

**Evaluatie**

MFTP gluteus minimus bdz.+ arthrogene beperking LWK/SI

**PlanVanAanpak**

Mobiliteit verbeteren LWK/SI en MFTP

**Journaaltekst**

Uitvoeren intake en diagnostisch onderzoek, bepalen behandelplan.

Mobiliteit verbeteren LWK/SI buiklig 3D

MFTP: gluteus minimus links & rechts

HWO/advies:

warm houden

rekken gluteus musculatuur

mobilisatie oefeningen LWK

Vragenlijst overzicht

**10-9-2018**

**Vragenlijst:** STarT Back Screening Tool

**Score:** 4

**Commentaar:**

**10-9-2018**

**Vragenlijst:** Patiënt Specifieke Klachten (PSK)

**Score:**

opstaan uit een stoel 100

sokken aantrekken 100

voorover bukken 100

**Commentaar:**

**10-9-2018**

**Vragenlijst:** Algemene vragenlijst rugpijn - versie 3

**Score:** -1

**Commentaar:**

Met behulp van de Algemene vragenlijst rugpijn worden een aantal belangrijke demografische kenmerken

vastgelegd, zoals opleidingsniveau, arbeidsstatus en ervaren gezondheidstoestand. De klachten kunnen aan

de hand van deze, en andere uitkomstmaten, door FysioTopics nader geanalyseerd worden.

**10-9-2018**

**Vragenlijst:** Numeric Pain Rating Scale (NPRS)

**Score:** 8

**Commentaar:**

De mate van pijn gemeten op een schaal van 0 tot 10 punten. Een hogere score staat voor een hogere pijn

intensiteit.

**10-9-2018**

**Vragenlijst:** Numeric Pain Rating Scale (gemiddeld) (NPRS)

**Score:** 8

**Commentaar:**

De mate van pijn, weergegeven op een schaal van 0 tot 10 waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor ergste

pijn voorstelbaar.

**10-9-2018**

**Vragenlijst:** Quebec Back Pain Disability Scale (QBPDS)

**Score:** 45

**Commentaar:**

De mate van beperkingen in het dagelijks functioneren als gevolg van de rugklachten op een schaal van 0 tot

100 punten, waarbij 0 staat voor 'geen beperking' en 100 voor 'volledig beperkt'.

Meting overzicht

**10-9-2018**

**Meting:** Vinger Bodem Afstand

**Score:** 26 cm

**Commentaar:**

Behandeling:

* Mobiliteit LWK/SI verbeteren:
	+ SI: mobiliseren in nutatie en contranutatie in buik lig.
	+ LWK: mobiliseren in 3D v.d. Bijl in buik lig. Extensie en rotatie links en rechts.
	+ HWO, alles 2-3x dagelijks:
		- SI: in lig trek één been op en trek de knie naar je borst te. Bdz. 3x10
		- LWK:
			* Rotatie) in rug lig knieën gebogen met voeten aan de grond. Laat beide knieën naar links en rechts vallen. 3x10 per kant (totaal 20x).
			* Lateroflexie: in rug lig benen om de beurt langer maken 3x10 per kant (totaal 20x).
			* Actieve flexie/extensie: in zit holbol maken van de onderrug (ontspannen), 10x, mag dagelijks vaak herhaalt worden.
* Triggerpoints Gluteus minimus links en rechts: MFTP of DN (door stagebegeleider) op de gluteus minimus en los masseren.
* Rekken gluteus links en rechts (HWO):
	+ In zit voet over het andere been en trek de knie naar de andere schouder (linker knie rechter schouder en andersom). 3x30 seconden dagelijks 3x binnen de pijngrens.