

Patient gegevens

Anoniem

Indicatie gegevens

Indicatedatum:	18-9-2018
Med. verwijdsdiagnose:	Achillespees rechts
Indicatie:	CP Enkel / Voet: Medium Risk Profiel (2018)
Diagnosecode:	007120
Aangedane zijde:	Rechts
Protocol:	7280b CP Enkel / Voet: Medium Risk Profiel (2018)
Huisarts:	Bakker, M.C.
Verwijzer:	Bakker, M.C.
Fysiotherapeut:	Hessing, T. (Tom)
Verzekeraar:	N.V. Univé
Sport:	
Beroep:	Gepensioneerd
Werkgever:	

Anamnesekaart

Indicatedatum: 18-09-2018
Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom)
Huisarts: Bakker, M.C.

Aanmelding: Intake en onderzoek na verwijzing

Verwijsdatum: 18-09-2018
Verwijzer: Bakker, M.C.
Medische verwijsdiagnose
Achillespees rechts

Contactreden/Hulpvraag/Verwachtingen

is door u verwezen voor de behandeling van een achillespees klacht rechts. De klacht is pijn en patiënt wil weer met minder moeite kunnen lopen (PSK <3)

Patiënt verwacht reductie binnen 8 weken

Beloop

pijn achterkant achillespees rechts, pijn bij lopen. stekende pijn. tijdens lopen en na lopen.
met rust zakt die af.
hele been wat gevoelig na die operatie.
wordt wakker van de pijn en voelt warm aan.
achillespees soms wat dikker na activiteiten (lopen). oneffenterrijn meer klachten.
voet algemeen dikker.
plaatje in de voet na operatie, daardoor mindere mobiliteit.
's ochtends stijf en kan niet op blote voeten lopen.

Beloop tot nu toe

- i Toegenomen
- i Afgenomen
- ▣ Niet gewijzigd
- i Wisselend

Functioneringsproblemen - Stoornissen

NPRS: 6

Functioneringsproblemen - Beperkingen in activiteiten

lopen >15 minuten: PSK 100

trap op: PSK 100

Conclusie diagnostische verrichtingen

Klacht: Enkel/Voet

Zijde: Rechts

** Basisonderzoek **

Pijn

Totaalscore - 6,00 punten

Functioneel

lopen >15 minuten - 100,00 punten

trap op - 100,00 punten

** Aanvullend onderzoek **

Functieonderzoek

- BSG Plantair flexie (50°) - Rechts - Normaal (+)

Anamnesekaart

- BSG Dorsaal flexie (20°) - Rechts - Ernstig Beperkt (-) - mogelijk gevolg plaatjes in de voet na #
- Eversie - Rechts - Normaal (+)
- Passieve Inversie - Rechts - Ernstig Beperkt (-) - mogelijk gevolg plaatjes in de voet na #

Weerstandstesten

- Dorsaalflexie - Rechts - MRC 4
- Plantairflexie - Rechts - MRC 4

Aanvullend onderzoek

- Tenen stand op 1 been - Rechts - Niet mogelijk

Palpatie

- Achillespees - Rechts - Pijn +++

Klinisch beeld past bij Achillespees tendinitis rechts, pijn tijdens en na activiteiten (graad 2)

Prognose m.b.t. herstel

Reductie

Prognose aantal

8

Prognose eenheid

weken

Prognose aantal behandelingen

- ▣ 1 - 12 behandelingen
- i > 12 behandelingen
- i Anders

Beoogd eindresultaat/hoofddoel

Reduceren van beperking 'lopen >15 minuten' van PSK 100 naar PSK 10-20 binnen een termijn van .

Fysiotherapeutische werkd Diagnose

Vrouw, 72 jaar, heeft sinds 4 jaar klachten.

Patientbehoeften:

is door u verwezen voor de behandeling van een achillespees klacht rechts. De klacht is pijn en patiënt wil weer met minder moeite kunnen lopen (PSK <3)

Patiënt verwacht reductie binnen 8 weken

Historie:

pijn achterkant achillespees rechts, pijn bij lopen. stekende pijn. tijdens lopen en na lopen. met rust zakt die af.

hele been wat gevoelig na die operatie.

wordt wakker van de pijn en voelt warm aan.

achillespees soms wat dikker na activiteiten (lopen). oneffenterrein meer klachten.

voet algemeen dikker.

plaatje in de voet na operatie, daardoor mindere mobiliteit.

's ochtends stijf en kan niet op blote voeten lopen.

Beloop tot nu toe:

Niet gewijzigd

Anamnesekaart

Functioneringsproblemen (stoornissen):

NPRS: 6

Functioneringsproblemen (beperkingen):

lopen >15 minuten: PSK 100

trap op: PSK 100

Conclusie onderzoek:

Klacht: Enkel/Voet

Zijde: Rechts

**** Basisonderzoek ****

Pijn

Totaalscore - 6,00 punten

Functioneel

lopen >15 minuten - 100,00 punten

trap op - 100,00 punten

**** Aanvullend onderzoek ****

Functieonderzoek

- BSG Plantair flexie (50°) - Rechts - Normaal (+)

- BSG Dorsaal flexie (20°) - Rechts - Ernstig Beperkt (-) - mogelijk gevolg plaatjes in de voet na #

- Eversie - Rechts - Normaal (+)

- Passieve Inversie - Rechts - Ernstig Beperkt (-) - mogelijk gevolg plaatjes in de voet na #

Weerstandstesten

- Dorsaalflexie - Rechts - MRC 4

- Plantairflexie - Rechts - MRC 4

Aanvullend onderzoek

- Tenen stand op 1 been - Rechts - Niet mogelijk

Palpatie

- Achillespees - Rechts - Pijn +++

Klinisch beeld past bij Achillespees tendinitis rechts, pijn tijdens en na activiteiten (graad 2)

Operatiedatum: 08-06-2015

Indicatie fysiotherapie: ja

Reduceren van de klachten valt te verwachten binnen .

☐ Patiënt geeft toestemming t.a.v. behandelplan en doelstellingen

Bezoeken

18-9-2018

Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom)
Subjectief
Anamnese

Objectief
Onderzoek

Journaaltekst
Uitvoeren intake en diagnostisch onderzoek, bepalen behandelplan.

Shockwave achillespees rechts
HWO:
dagelijks koelen
Balans op 1 been
rekken rechter kuit/achillespees in zit met doek

Protocol onderdelen:

<i>Actief</i>	<i>Afgerond</i>	<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>
p	p	1	1	Numeric Pain Rating Scale (NPRS)
p	p	1	2	Patient Specifieke Klachten (PSK)
p	p	1	3	Functiescore de Bie (FdB)

Vragenlijst overzicht

18-9-2018

Vragenlijst: Patiënt Specifieke Klachten (PSK)

Score:

lopen >15 minuten

100

trap op

100

Commentaar:

18-9-2018

Vragenlijst: Functiescore De Bie

Score: 61

Commentaar:

Bij instroom binnen 5 dagen mag verwacht worden dat de patiënt binnen 14 dagen in staat is zijn/haar normale alledaagse activiteiten uit te voeren.

18-9-2018

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (gemiddeld) (NPRS)

Score: 6

Commentaar:

De mate van pijn, weergegeven op een schaal van 0 tot 10 waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor ergste pijn voorstelbaar.

Meting overzicht

18-9-2018

Meting: Goniometing Enkel Actief. Niet aangedaan - Aangedaan (Gonio Enkel Actief)

Commentaar:

Plantair flexie niet-aangedaan: 50,00 graden

Plantair flexie aangedaan: 50,00 graden

Dorsaal flexie niet-aangedaan: 20,00 graden

Dorsaal flexie aangedaan: -10,00 graden

Inversie niet-aangedaan: 30,00 graden

Inversie aangedaan: 10,00 graden

Eversie niet-aangedaan: 20,00 graden

Eversie aangedaan: 15,00 graden

Protocol

7280b CP Enkel / Voet: Medium Risk Profiel (2018)

Aantal weken: 12

Aantal behandelingen: 24

Fase 1: Klinimetrie: Basismeting (T1)

<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>	<i>Week van</i>	<i>Week tot</i>
1	1	Numeric Pain Rating Scale (NPRS)	1	1
1	2	Patient Specifieke Klachten (PSK)	1	1
1	3	Functiescore de Bie (FdB)	1	1

Fase 2: Klinimetrie: Vervolgmeting (T2)

<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>	<i>Week van</i>	<i>Week tot</i>
2	1	Numeric Pain Rating Scale (NPRS)	6	6
2	2	Patient Specifieke Klachten (PSK)	6	6
2	3	Functiescore de Bie (FdB)	6	6
2	4	Global Perceived Effect (GPE)	6	6

Fase 3: Klinimetrie: Eindmeting (T3)

<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>	<i>Week van</i>	<i>Week tot</i>
3	1	Numeric Pain Rating Scale (NPRS)	12	12
3	2	Patient Specifieke Klachten (PSK)	12	12
3	3	Functiescore de Bie (FdB)	12	12
3	4	Global Perceived Effect (GPE)	12	12
