Anamnesekaart

**Indicatiedatum:** 18-09-2018

**Fysiotherapeut:** Tom

**Huisarts:** Bakker.

**Aanmelding:** Intake en onderzoek na verwijzing

**Verwijsdatum:** 18-09-2018

**Verwijzer:** Bakker, M.C.

**Medische verwijsdiagnose**

Achillespees rechts

**Contactreden/Hulpvraag/Verwachtingen**

is door u verwezen voor de behandeling van een achillesspees klacht rechts. De klacht is pijn en patiënt wil

weer met minder moeite kunnen lopen (PSK <3)

Patiënt verwacht reductie binnen 8 weken

**Beloop**

pijn achterkant achillespees rechts, pijn bij lopen. stekende pijn. tijdens lopen en na lopen.

met rust zakt die af.

hele been wat gevoelig na die operatie.

wordt wakker van de pijn en voelt warm aan.

achillespees soms wat dikker na activiteiten (lopen). oefenterrein meer klachten.

voet algemeen dikker.

plaatje in de voet na operatie, daardoor mindere mobiliteit.

's ochtends stijf en kan niet op blote voeten lopen.

**Beloop tot nu toe**

Toegenomen

Afgenomen

Niet gewijzigd

Wisselend

**Functioneringsproblemen - Stoornissen**

NPRS: 6

**Functioneringsproblemen - Beperkingen in activiteiten**

lopen >15 minuten: PSK 100

trap op: PSK 100

**Conclusie diagnostische verrichtingen**

Klacht: Enkel/Voet

Zijde: Rechts

\*\* Basisonderzoek \*\*

Pijn

Totaalscore - 6,00 punten

Functioneel

lopen >15 minuten - 100,00 punten

trap op - 100,00 punten

\*\* Aanvullend onderzoek \*\*

Functieonderzoek

- BSG Plantair flexie (50°) - Rechts - Normaal (+)

Anamnesekaart

- BSG Dorsaal flexie (20°) - Rechts - Ernstig Beperkt (- -) - mogelijk gevolg plaatjes in de voet na #

- Eversie - Rechts - Normaal (+)

- Passieve Inversie - Rechts - Ernstig Beperkt (- -) - mogelijk gevolg plaatjes in de voet na #

Weerstandstesten

- Dorsaalflexie - Rechts - MRC 4

- Plantairflexie - Rechts - MRC 4

Aanvullend onderzoek

- Tenen stand op 1 been - Rechts - Niet mogelijk

Palpatie

- Achillespees - Rechts - Pijn +++

Klinisch beeld past bij Achillespees tendinitis rechts, pijn tijdens en na activiteiten (graad 3)

**Prognose m.b.t. herstel**

Reductie

**Prognose aantal**

8

**Prognose eenheid**

weken

**Prognose aantal behandelingen**

1 - 12 behandelingen

> 12 behandelingen

Anders

**Beoogd eindresultaat/hoofddoel**

Reduceren van beperking 'lopen >15 minuten' van PSK 100 naar PSK 10-20 binnen een termijn van 8 weken.

**Fysiotherapeutische werkdiagnose**

Vrouw, 72 jaar, heeft sinds 4 jaar klachten.

Patientbehoeften:

is door u verwezen voor de behandeling van een achillesspees klacht rechts. De klacht is pijn en patiënt wil

weer met minder moeite kunnen lopen (PSK <3)

Patiënt verwacht reductie binnen 8 weken

Anamnesekaart

Functioneringsproblemen (stoornissen):

NPRS: 6

Functioneringsproblemen (beperkingen):

lopen >15 minuten: PSK 100

trap op: PSK 100

Conclusie onderzoek:

Klacht: Enkel/Voet

Zijde: Rechts

\*\* Basisonderzoek \*\*

Pijn

Totaalscore - 6,00 punten

Functioneel

lopen >15 minuten - 100,00 punten

trap op - 100,00 punten

\*\* Aanvullend onderzoek \*\*

Functieonderzoek

- BSG Plantair flexie (50°) - Rechts - Normaal (+)

- BSG Dorsaal flexie (20°) - Rechts - Ernstig Beperkt (- -) - mogelijk gevolg plaatjes in de voet na #

- Eversie - Rechts - Normaal (+)

- Passieve Inversie - Rechts - Ernstig Beperkt (- -) - mogelijk gevolg plaatjes in de voet na #

Weerstandstesten

- Dorsaalflexie - Rechts - MRC 4

- Plantairflexie - Rechts - MRC 4

Aanvullend onderzoek

- Tenen stand op 1 been - Rechts - Niet mogelijk

Palpatie

- Achillespees - Rechts - Pijn +++

Klinisch beeld past bij Achillespees tendinitis rechts, pijn tijdens en na activiteiten (graad 2)

Operatiedatum: 08-06-2015

Indicatie fysiotherapie: ja

Reduceren van de klachten valt te verwachten binnen .

Patiënt geeft toestemming t.a.v. behandelplan en doelstellingen

Bezoeken

**18-9-2018**

**Fysiotherapeut:** Tom

**Subjectief**

Anamnese

**Objectief**

Onderzoek

**Journaaltekst**

Uitvoeren intake en diagnostisch onderzoek, bepalen behandelplan.

Shockwave achillespees rechts

HWO:

dagelijks koelen

Balans op 1 been

rekken rechter kuit/achillespees in zit met doek

**Protocol onderdelen:**

*Actief Afgerond Fase Onderdeel Omschrijving*

1 1 Numeric Pain Rating Scale (NPRS)

1 2 Patient Specifieke Klachten (PSK)

1 3 Functiescore de Bie (FdB)

Vragenlijst overzicht

**18-9-2018**

**Vragenlijst:** Patiënt Specifieke Klachten (PSK)

**Score:**

lopen >15 minuten 100

trap op 100

**Commentaar:**

**18-9-2018**

**Vragenlijst:** Functiescore De Bie

**Score:** 61

**Commentaar:**

Bij instroom binnen 5 dagen mag verwacht worden dat de patiënt binnen 14 dagen in staat is zijn/haar

normale alledaagse activiteiten uit te voeren.

**18-9-2018**

**Vragenlijst:** Numeric Pain Rating Scale (gemiddeld) (NPRS)

**Score:** 6

**Commentaar:**

De mate van pijn, weergegeven op een schaal van 0 tot 10 waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor ergste

pijn voorstelbaar.

Meting overzicht

**18-9-2018**

**Meting:** Goniometing Enkel Actief. Niet aangedaan - Aangedaan (Gonio Enkel Actief)

**Commentaar:**

Plantair flexie niet-aangedaan: 50,00 graden

Plantair flexie aangedaan: 50,00 graden

Dorsaal flexie niet-aangedaan: 20,00 graden

Dorsaal flexie aangedaan: -10,00 graden

Inversie niet-aangedaan: 30,00 graden

Inversie aangedaan: 10,00 graden

Eversie niet-aangedaan: 20,00 graden

Eversie aangedaan: 15,00 graden

Behandeling

* Shockwave achillespees 6x (1x per week) NPRS van 6 naar <3
* Rekken achillespees (HWO):
	+ In zit met licht gebogen knie (20° flexie) en een doek om de voorvoet. Trek de doek naar u toe (dorsaalflexie voet) waarbij rek moet worden gevoelt op de achillespees. 3x30 seconden vast houden, dagelijks 2 tot 3 keer herhalen.
* Rekken gastrocnemius (HWO):
	+ In zit met licht gestrekte knie en een doek om de voorvoet. Trek de doek naar u toe (dorsaalflexie voet) waarbij rek moet worden gevoelt op de kuitspieren. 3x30 seconden vast houden, dagelijks 2 tot 3 keer herhalen.
* Balans (HWO):
	+ Op één been staan met steun (aanrecht of wasbak). Opbouwen van seconden. Van twee handen steunen naar één hand en uiteindelijk zonder steun. 3xsec uitvoeren, dagelijks 3 tot 5 keer herhalen.
	+ Met 2 benen hakken tenen staan 3x10 met steun en bal tussen de voeten (voor juiste houding valgus/varus), naar één hand steunen naar zonder steun.