

Patient gegevens

Anoniem

Indicatie gegevens

Indicatedatum:	19-10-2018
Indicatie:	FysioTopics Nekklachten met mobiliteitsstoornis
Diagnosecode:	003026
Aangedane zijde:	Rechts
Protocol:	3022 FysioTopics Nekklachten met mobiliteitsstoornis 20160531
Huisarts:	Zijp, T.P.S.
Verwijzer:	
Fysiotherapeut:	Hessing, T. (Tom)
Verzekeraar:	Menzis Zorgverzekeraar N.V.
Sport:	
Beroep:	
Werkgever:	

Anamnesekaart

Indicatedatum: 19-10-2018
Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom)
Huisarts: Zijp, T.P.S.

Aanmelding: Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie

Contactreden/Hulpvraag/Verwachtingen

is op eigen initiatief naar ons toegekomen voor een nek klacht. De klacht is pijn en patiënt wil met minder moeite zijn adl. activiteiten uitvoeren (PSK <3)

Patiënt verwacht reductie binnen 8 weken

Beloop

nek pijn midden in de nek en rechts. straalt uit naar de arm en hoofd.

's ochtends pijn aanwezig en stijfheid wat afneemt na bewegen. (crepetaties aanwezig)

pijn neemt toe in de loop van de dag.

neemt de laatste weken toe daarom nu contact.

geen tintelingen of doof gevoel.

reductie: warmte in de nek.

Beloop tot nu toe

- ☐ Toegenomen
- ☐ Afgenomen
- ☐ Niet gewijzigd
- ☐ Wisselend

Functioneringsproblemen - Stoornissen

NPRS: 7

Functioneringsproblemen - Beperkingen in activiteiten

opstaan uit bed: PSK 100

zitten in een stoel: PSK 100

Pijnvrij adl. activiteiten uitvoeren: PSK 100

Conclusie screening

- ☐ De symptomen passen in een herkenbaar profiel.
 - ☐ De symptomen passen in een herkenbaar profiel, maar er is sprake van mogelijk ernstige pathologie.
 - ☐ De symptomen passen in een herkenbaar profiel, maar kunnen beter door een andere hulpverlener behandeld worden.
 - ☐ De symptomen passen in een NIET herkenbaar profiel
- ☐ Na overleg huisarts besloten om de patiënt verder te onderzoeken.
- ☐ De inhoud van dit screeningsformulier is besproken met de patient
- ☐ Patiënt is geadviseerd contact op te nemen met de huisarts

Indicatie fysiotherapie

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Conclusie diagnostische verrichtingen

Klacht: CWK

Zijde: Rechts

Anamnesekaart

** Basisonderzoek **

Pijn

Totaalscore - 7,00 punten

Functioneel

opstaan uit bed - 100,00 punten

zitten in een stoel - 100,00 punten

Pijnvrij adl. activiteiten uitvoeren - 100,00 punten

** Aanvullend onderzoek **

Functionieonderzoek CWK

- Flexie (45°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -)

- Extensie (45°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -)

- Lateroflexie (45°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -)

- Rotatie (45°-90°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -)

Klinisch beeld past bij artrose CWK en myofasciale pijn nek rechts (trapezius des, levator) met uitstraling naar de rechter onderarm en hoofd

Prognose m.b.t. herstel

Reductie

Prognose aantal

8

Prognose eenheid

weken

Prognose aantal behandelingen

□ 1 - 12 behandelingen

i > 12 behandelingen

i Anders

Beoogd eindresultaat/hoofddoel

Reduceren van beperking 'opstaan uit bed' van PSK 100 naar PSK 10-20 binnen een termijn van 8 weken.

Fysiotherapeutische werkd Diagnose

Man, 77 jaar, heeft sinds 11 jaar klachten.

Patientbehoeften:

is op eigen initiatief naar ons toegekomen voor een nek klacht. De klacht is pijn en patiënt wil met minder moeite zijn adl. activiteiten uitvoeren (PSK <3)

Patiënt verwacht reductie binnen 6 weken

Historie:

nek pijn midden in de nek en rechts. straalt uit naar de arm en hoofd.

's ochtends pijn aanwezig en stijfheid wat afneemt na bewegen. (crepetaties aanwezig)

pijn neemt toe in de loop van de dag.

neemt de laatste weken toe daarom nu contact.

geen tintelingen of doof gevoel.

reductie: warmte in de nek.

Beloop tot nu toe:

Toegenomen

Anamnesekaart

Functioneringsproblemen (stoornissen):
NPRS: 7

Functioneringsproblemen (beperkingen):
opstaan uit bed: PSK 100
zitten in een stoel: PSK 100
Pijnvrij adl. activiteiten uitvoeren: PSK 100

Conclusie onderzoek:
Klacht: CWK
Zijde: Rechts

**** Basisonderzoek ****
Pijn
Totaalscore - 7,00 punten

Functioneel
opstaan uit bed - 100,00 punten
zitten in een stoel - 100,00 punten
Pijnvrij adl. activiteiten uitvoeren - 100,00 punten

**** Aanvullend onderzoek ****
Functieonderzoek CWK
- Flexie (45°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -)
- Extensie (45°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -)
- Lateroflexie (45°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -)
- Rotatie (45°-90°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -)

Klinisch beeld past bij (...)

Indicatie fysiotherapie: ja

Reduceren van de klachten valt te verwachten binnen .

☐ Patiënt geeft toestemming t.a.v. behandelplan en doelstellingen

Bezoeken

25-10-2018

Fysiotherapeut: Stagiair, Tom (overname)

Subjectief

Na vorige keer beter, pijn en stijfheid minder. oefening chintuck in ruglig goed te doen

Objectief

MFTP trapezius rechts.

Evaluatie

Effectieve therapie / benadering.

PlanVanAanpak

vervolgt de therapie in Almelo

Journaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

MFTP: trapezius, levator rechts

mobiliseren CWK/CTO in zit en buiklig (kan moeilijk hoofd ontspannen)

HWO:

chintuck in rug lig (dubbele kin maken)

TWK strekken en letten op kyfotische houding

Protocol onderdelen:

Actief	Afgerond	Fase	Onderdeel	Omschrijving
p	o	1	3	Huisreglement en uitleg verzekeringen
p	o	1	8	Mogelijkheden E-Health bespreken
p	p	4	1	Vragenlijst: NPRS
p	p	4	2	Vragenlijst: NDI
p	p	4	3	Tevredenheidsonderzoek: Global Perceived Effect

22-10-2018

Fysiotherapeut: Stagiair, Tom (overname)

Subjectief

Direct na de behandeling verminderd.

Objectief

CWK: rot bdz 40, ext, 10 flexie 20

Journaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

MFTP: trapezius, levator rechts

mobiliseren CWK/CTO in zit en buiklig (kan moeilijk hoofd ontspannen)

HWO:

chintuck in rug lig (dubbele kin maken)

TWK strekken en letten op kyfotische houding

Protocol onderdelen:

Actief	Afgerond	Fase	Onderdeel	Omschrijving
p	p	1	1	Intake en diagnostisch onderzoek

Bezoeken

p	p	1	2	Meegeven productbrochure en uitleg FysioTopics zorgplan
p	o	1	3	Huisreglement en uitleg verzekeringen
p	p	1	4	Informed consent
p	p	1	5	GVO aard, ernst en beloop aandoening
p	p	1	6	Instructie en advies ADL, transfers en sport
p	p	1	7	Meegeven + uitleg huiswerkoefeningen
p	o	1	8	Mogelijkheden E-Health bespreken
p	p	2	1	Vragenlijst: Algemene vragenlijst

19-10-2018

Fysiotherapeut: Stagiair, Tom (overname)

Subjectief
anamnese

Objectief
onderzoek

Journaltekst
Uitvoeren intake en diagnostisch onderzoek, bepalen behandelplan.

MFTP: trapezius, levator rechts
mobiliseren CWK/CTO in zit en buiklig (kan moeilijk hoofd ontspannen)

Protocol onderdelen:

Actief	Afgerond	Fase	Onderdeel	Omschrijving
p	o	1	1	Intake en diagnostisch onderzoek
p	o	1	2	Meegeven productbrochure en uitleg FysioTopics zorgplan
p	o	1	3	Huisreglement en uitleg verzekeringen
p	o	1	4	Informed consent
p	o	1	5	GVO aard, ernst en beloop aandoening
p	o	1	6	Instructie en advies ADL, transfers en sport
p	o	1	7	Meegeven + uitleg huiswerkoefeningen
p	o	1	8	Mogelijkheden E-Health bespreken
p	p	2	2	Vragenlijst: NPRS
p	p	2	3	Vragenlijst: NDI

Vragenlijst overzicht

19-10-2018

Vragenlijst: Patiënt Specifieke Klachten (PSK)

Score:

opstaan uit bed 100

zitten in een stoel 100

Pijnvrij adl. activiteiten uitvoeren 100

Commentaar:

19-10-2018

Vragenlijst: Neck Disability Index (NDI)

Score: 16

Commentaar:

Mate van beperkingen: 32,00%

De mate van beperkingen van patiënten met klachten aan de nek gemeten op een schaal van 0 tot 100 procent. 0 procent komt overeen met geen beperkingen en 100 procent met maximale beperkingen.

19-10-2018

Vragenlijst: Algemene vragenlijst nekpijn

Score: -1

Commentaar:

Met behulp van de Algemene vragenlijst nekpijn worden een aantal belangrijke demografische kenmerken vastgelegd, zoals opleidingsniveau, arbeidsstatus en ervaren gezondheidstoestand. De klachten kunnen aan de hand van deze, en andere uitkomstmaten, door FysioTopics nader geanalyseerd worden.

19-10-2018

Vragenlijst: Numeric Rating Scale (FysioTopics)

Score: 14

Commentaar:

19-10-2018

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (gemiddeld) (NPRS)

Score: 7

Commentaar:

De mate van pijn, weergegeven op een schaal van 0 tot 10 waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor ergste pijn voorstelbaar.

22-10-2018

Vragenlijst: Algemene vragenlijst nekpijn

Score: -1

Commentaar:

Met behulp van de Algemene vragenlijst nekpijn worden een aantal belangrijke demografische kenmerken vastgelegd, zoals opleidingsniveau, arbeidsstatus en ervaren gezondheidstoestand. De klachten kunnen aan de hand van deze, en andere uitkomstmaten, door FysioTopics nader geanalyseerd worden.

Vragenlijst overzicht

25-10-2018

Vragenlijst: Neck Disability Index (NDI)

Score: 5

Commentaar:

Mate van beperkingen: 10,00%

De mate van beperkingen van patiënten met klachten aan de nek gemeten op een schaal van 0 tot 100 procent. 0 procent komt overeen met geen beperkingen en 100 procent met maximale beperkingen.

25-10-2018

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (gemiddeld) (NPRS)

Score: 5

Commentaar:

De mate van pijn, weergegeven op een schaal van 0 tot 10 waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor ergste pijn voorstelbaar.

Meting overzicht

19-10-2018

Meting: Goniometer Nek Actief. Niet aangedaan - Aangedaan (Gonio Nek Actief)
Commentaar:
Anteflexie: 20,00 graden
Retroflexie: 10,00 graden

19-10-2018

Meting: Goniometer Nek Actief. Niet aangedaan - Aangedaan (Gonio Nek Actief)
Commentaar:
Anteflexie: 20,00 graden
Retroflexie: 10,00 graden

Lateroflexie niet-aangedaan: 30,00 graden
Lateroflexie aangedaan: 20,00 graden

Rotatie niet-aangedaan: 40,00 graden
Rotatie aangedaan: 40,00 graden

Eindevaluatie

Beoogd eindresultaat:

Reduceren van beperking 'opstaan uit bed' van PSK 100 naar PSK 10-20 binnen een termijn van 8 weken.

Behandelresultaat ten aanzien van het beoogd eindresultaat:

gedeeltelijk behaald

Nazorg (terugbelafspraak of consultafspraken):

vervolgt de therapie in Almelo

Reden beëindigen behandelproces:

Behandeling nog niet beëindigd

Tevredenheid patient:

Tevreden

Datum afgerond:

25-10-2018