

Patient gegevens

Anoniem

Indicatie gegevens

Indicatiedatum:	19-10-2018
Indicatie:	CP Knie: Medium Risk Profiel (2018)
Diagnosecode:	007026
Aangedane zijde:	Links
Protocol:	7080b CP Knie: Medium Risk Profiel (2018)
Huisarts:	Zijp, T.P.S.
Verwijzer:	
Fysiotherapeut:	Hessing, T. (Tom)
Verzekeraar:	Menzis Zorgverzekeraar N.V.
Sport:	
Beroep:	
Werkgever:	

Anamnesekaart

Indicatedatum: 19-10-2018
Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom)
Huisarts: Zijp, T.P.S.

Aanmelding: Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie

Contactreden/Hulpvraag/Verwachtingen

is op eigen initiatief naar ons toegekomen voor een been klacht. De klacht is pijn en patiënt wil met minder moeite adl. activiteiten uitvoeren (PSK <3)

Patiënt verwacht reductie binnen 12 weken

Beloop

bekend met reuma.

pijn achterkant bovenbeen links wat uitstraalt naar het onderbeen.

geen duidelijke oorzaak.

constant aanwezig, met lopen wordt de pijn in rug en been erger.

's nachts krampen in de kuit.

Beloop tot nu toe

- ☐ Toegenomen
- ☐ Afgenomen
- ☐ Niet gewijzigd
- ☐ Wisselend

Functioneringsproblemen - Stoornissen

NPRS: 7

Functioneringsproblemen - Beperkingen in activiteiten

Lopen >2 min zonder pijn: PSK 100

zitten langer dan 5 min zonder pijn: PSK 100

staan >5 min zonder pijn: PSK 100

Conclusie screening

- ☐ De symptomen passen in een herkenbaar profiel.
 - ☐ De symptomen passen in een herkenbaar profiel, maar er is sprake van mogelijk ernstige pathologie.
 - ☐ De symptomen passen in een herkenbaar profiel, maar kunnen beter door een andere hulpverlener behandeld worden.
 - ☐ De symptomen passen in een NIET herkenbaar profiel
- ☐ Na overleg huisarts besloten om de patiënt verder te onderzoeken.
- ☐ De inhoud van dit screeningsformulier is besproken met de patient
- ☐ Patiënt is geadviseerd contact op te nemen met de huisarts

Indicatie fysiotherapie

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Conclusie diagnostische verrichtingen

Klacht: Knie

Zijde: Links

Anamnesekaart

** Basisonderzoek **

Pijn

Totaalscore - 7,00 punten

Functioneel

Lopen >2 min zonder pijn - 100,00 punten

zitten langer dan 5 min zonder pijn - 100,00 punten

staan >5 min zonder pijn - 100,00 punten

** Aanvullend onderzoek **

Functioneelonderzoek Knie

- Passieve Extensie (0° - 15°) - Links/Rechts - Beperkt (-)

- Passieve Flexie (0° - 135°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -) - Verkorting rectus femoris

Extra onderzoek enkel/heup/lwk

- Heup flexie (110° - 120°) - Links/Rechts - Beperkt (-)

- Heup endorotatie (40°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -)

- Heup exorotatie (40° - 60°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -)

- LWK - Flexie (40° - 60°) - Links/Rechts - Beperkt (-)

- LWK - Extensie (20° - 35°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -) - Pijn thv. L4/5 uitstralend bdz

Spierslengte onderzoek

- M.Rectus femoris - Links/Rechts - Ernstig Verkort

Klinisch beeld past bij houdingsproblematiek in flexie houding heup tijdens lopen. met als gevolg myofasciale pijn biceps femoris, gluteus medius en artroghene beperking LWK/SI

Prognose m.b.t. herstel

Reductie

Prognose aantal

12

Prognose eenheid

weken

Prognose aantal behandelingen

□ 1 - 12 behandelingen

i > 12 behandelingen

i Anders

Beoogd eindresultaat/hoofddoel

Reduceren van beperking 'Lopen >2 min zonder pijn' van PSK 100 naar PSK 10-20 binnen een termijn van 12 weken.

Fysiotherapeutische werkd Diagnose

Vrouw, 78 jaar, heeft sinds 2 jaar klachten.

Patiëntbehoeften:

is op eigen initiatief naar ons toegekomen voor een been klacht. De klacht is pijn en patiënt wil met minder moeite adl. activiteiten uitvoeren (PSK <3)

Patiënt verwacht reductie binnen 12 weken

Historie:

Anamnesekaart

bekend met reuma.
pijn achterkant bovenbeen links wat uitstraalt naar het onderbeen.
geen duidelijke oorzaak.
constant aanwezig, met lopen wordt de pijn in rug en been erger.
's nachts krampen in de kuit.

Beloop tot nu toe:
Toegenomen

Functioneringsproblemen (stoornissen):
NPRS: 7

Functioneringsproblemen (beperkingen):
Lopen >2 min zonder pijn: PSK 100
zitten langer dan 5 min zonder pijn: PSK 100
staan >5 min zonder pijn: PSK 100

Conclusie onderzoek:
Klacht: Knie
Zijde: Links

**** Basisonderzoek ****
Pijn
Totaalscore - 7,00 punten

Functioneel
Lopen >2 min zonder pijn - 100,00 punten
zitten langer dan 5 min zonder pijn - 100,00 punten
staan >5 min zonder pijn - 100,00 punten

**** Aanvullend onderzoek ****
Functieonderzoek Knie
- Passieve Extensie (0° - 15°) - Links/Rechts - Beperkt (-)
- Passieve Flexie (0° - 135°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -) - Verkorting rectus femoris

Extra onderzoek enkel/heup/lwk
- Heup flexie (110° - 120°) - Links/Rechts - Beperkt (-)
- Heup endorotatie (40°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -)
- Heup exorotatie (40° - 60°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -)
- LWK - Flexie (40° - 60°) - Links/Rechts - Beperkt (-)
- LWK - Extensie (20° - 35°) - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -) - Pijn thv. L4/5 uitstralend bdz

Spierlengte onderzoek
- M.Rectus femoris - Links/Rechts - Ernstig Verkort

Klinisch beeld past bij houdingsproblematiek in flexie houding heup tijdens lopen. met als gevolg myofasciale pijn biceps femoris, gluteus medius en artroghene beperking LWK/SI

Indicatie fysiotherapie: ja

Reduceren van de klachten valt te verwachten binnen 12 weken.

Anamnesekaart

p Patiënt geeft toestemming t.a.v. behandelplan en doelstellingen

Bezoeken

25-10-2018

Fysiotherapeut: **Stagiair, Tom (overname)**

Subjectief

na vorige keer 1 dag last van LWK. daarna beter, been gaat ook beter.

Objectief

LWK gevoelig. MFTP biceps femoris & tractus links

Evaluatie

Effectieve therapie / benadering.

PlanVanAanpak

Stopt de behandeling hier en hervat het in Almelo

Journaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

MFTP: biceps femoris, tractus links

mobiliseren LWK/TWK in buiklig (kussen onder de buik)

Houdingsproblematiek in flexiehouding heup.

HWO:

rekken rectus fem 3x 3sec 3x dagelijks in stand

rechttop staan/lopen

LWK: in rug lig benen links rechts kantelen (rotatie), benen langer maken (lat flexie)

Protocol onderdelen:

<i>Actief</i>	<i>Afgerond</i>	<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>
p	p	3	1	Numeric Pain Rating Scale (Gemiddeld)
p	p	3	2	Patient Specifieke Klachten (PSK)
p	p	3	3	Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS-PS)
p	p	3	4	Global Perceived Effect (GPE)

22-10-2018

Fysiotherapeut: **Stagiair, Tom (overname)**

Subjectief

pijn in de been minder geworden na de vorige keer.

Objectief

LWK/TWK stug

PlanVanAanpak

Mobiliseren LWK/twk + MFTP

Journaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

MFTP: biceps femoris, tractus links

mobiliseren LWK/TWK in buiklig (kussen onder de buik)

Houdingsproblematiek in flexiehouding heup.

HWO:

rekken rectus fem 3x 3sec 3x dagelijks in stand

rechttop staan/lopen

Bezoeken

Protocol onderdelen:

Actief Afgerond Fase Onderdeel Omschrijving

19-10-2018

Fysiotherapeut: Stagiair, Tom (overname)

Subjectief
anamnese

Objectief
onderzoek

Journaltekst

Uitvoeren intake en diagnostisch onderzoek, bepalen behandelplan.

MFTP: biceps femoris, tractus, glut med. links

artroghene beperking LWK/SI

Houdingsproblematiek in flexiehouding heup.

HWO:

rekken rectus fem 3x 3sec 3x dagelijks

rechttop staan/lopen

Protocol onderdelen:

<i>Actief</i>	<i>Afgerond</i>	<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>
p	p	1	1	Numeric Pain Rating Scale (Gemiddeld)
p	p	1	2	Patient Specifieke Klachten (PSK)
p	p	1	3	Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS-PS)

Vragenlijst overzicht

19-10-2018

Vragenlijst: Patiënt Specifieke Klachten (PSK)

Score:

Lopen >2 min zonder pijn 100

zitten langer dan 5 min zonder pijn 100

staan >5 min zonder pijn 100

Commentaar:

19-10-2018

Vragenlijst: Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score - Physical Function Short Form (KOOS-PS)

Score: 29,7000007629395

Commentaar:

De mate van beperkingen in functioneren in het dagelijks leven als gevolg van de knieklachten. 0 punten staat voor geen moeite en 100 voor extreme moeite.

19-10-2018

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (gemiddeld) (NPRS)

Score: 7

Commentaar:

De mate van pijn, weergegeven op een schaal van 0 tot 10 waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor ergste pijn voorstelbaar.

25-10-2018

Vragenlijst: Patiënt Specifieke Klachten (PSK)

Score:

Lopen >2 min zonder pijn 86

zitten langer dan 5 min zonder pijn 86

staan >5 min zonder pijn 86

Commentaar:

25-10-2018

Vragenlijst: Global Perceived Effect Behandelresultaat

Score: 3

Commentaar:

25-10-2018

Vragenlijst: Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score - Physical Function Short Form (KOOS-PS)

Score: 18,6299991607666

Commentaar:

De mate van beperkingen in functioneren in het dagelijks leven als gevolg van de knieklachten. 0 punten staat voor geen moeite en 100 voor extreme moeite.

25-10-2018

Vragenlijst overzicht

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (gemiddeld) (NPRS)

Score: 5

Commentaar:

De mate van pijn, weergegeven op een schaal van 0 tot 10 waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor ergste pijn voorstelbaar.

Meting overzicht

19-10-2018

Meting: Goniometing Knie Actief. Niet aangedaan - Aangedaan (Gonio Knie Actief)

Commentaar:

Flexie niet-aangedaan: 90,00 graden

Flexie aangedaan: 90,00 graden

Extensie niet-aangedaan: -5,00 graden

Extensie aangedaan: -5,00 graden

Endorotatie niet-aangedaan: 5,00 graden

Endorotatie aangedaan: 15,00 graden

Exorotatie niet-aangedaan: 25,00 graden

Exorotatie aangedaan: 25,00 graden

19-10-2018

Meting: Goniometing Knie Actief. Niet aangedaan - Aangedaan (Gonio Knie Actief)

Commentaar:

Flexie niet-aangedaan: 90,00 graden

Flexie aangedaan: 90,00 graden

Extensie niet-aangedaan: -5,00 graden

Extensie aangedaan: -5,00 graden

19-10-2018

Meting: Goniometing Heup Actief. Niet aangedaan - Aangedaan (Gonio Heup Actief)

Commentaar:

Flexie niet-aangedaan: 100,00 graden

Flexie aangedaan: 100,00 graden

Abductie niet-aangedaan: 25,00 graden

Abductie aangedaan: 25,00 graden

Endorotatie niet-aangedaan: 5,00 graden

Endorotatie aangedaan: 20,00 graden

Exorotatie niet-aangedaan: 30,00 graden

Exorotatie aangedaan: 30,00 graden

Eindevaluatie

Beoogd eindresultaat:

Reduceren van beperking 'Lopen >2 min zonder pijn' van PSK 100 naar PSK 10-20 binnen een termijn van 12 weken.

Behandelresultaat ten aanzien van het beoogd eindresultaat:

Klachten verminderd.

Nazorg (terugbelafspraak of consultafspraken):

vervolgd de therapie in Almelo

Reden beeindigen behandelproces:

Behandeling nog niet beëindigd

Tevredenheid patient:

Tevreden

Datum afgerond:

25-10-2018