

Patient gegevens

Anoniem

Indicatie gegevens

Indicatiedatum:	14-9-2018
Indicatie:	Schouder - Tendinitis, tendovaginitis
Diagnosecode:	004020
Aangedane zijde:	Links
Protocol:	4080b CP Schouder: Medium Risk Profiel (2018)
Huisarts:	Bakker, M.C.
Verwijzer:	
Fysiotherapeut:	Hessing, T. (Tom)
Verzekeraar:	Zilveren Kruis Zorgverzekeringen N.V.
Sport:	
Beroep:	
Werkgever:	

Anamnesekaart

Indicatedatum: 14-09-2018
Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom)
Huisarts: Bakker, M.C.

Aanmelding: Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie

Contactreden/Hulpvraag/Verwachtingen

is op eigen initiatief naar ons toegekomen voor een schouder klacht. De klacht is pijn en patiënt wil met minder moeite zijn adl. activiteiten kunnen uitvoeren (PSK <3)

Patiënt verwacht 8 binnen weken

Beloop

pijn linker schouder. ontstaan bij rekken tijdens NL in beweging. direct na de rekoefening voelde mr. pijn/verlamming (doof gevoel). alleen pijn bij bewegen boven de schouder schouder. er op liggen is ook gevoelig.
rust neemt pijn direct af.

Beloop tot nu toe

- i Toegenomen
- i Afgenomen
- Niet gewijzigd
- i Wisselend

Functioneringsproblemen - Stoornissen

NPRS: 7

Functioneringsproblemen - Beperkingen in activiteiten

iets hoog van de plank pakken: PSK 100

liggen op linker zij: PSK 100

Conclusie screening

- De symptomen passen in een herkenbaar profiel.
 - i De symptomen passen in een herkenbaar profiel, maar er is sprake van mogelijk ernstige pathologie.
 - i De symptomen passen in een herkenbaar profiel, maar kunnen beter door een andere hulpverlener behandeld worden.
 - De symptomen passen in een NIET herkenbaar profiel
- o Na overleg huisarts besloten om de patiënt verder te onderzoeken.
- b De inhoud van dit screeningsformulier is besproken met de patient
- o Patiënt is geadviseerd contact op te nemen met de huisarts

Indicatie fysiotherapie

- Ja
- i Nee

Conclusie diagnostische verrichtingen

Klacht: Schouder

Zijde: Links

** Basisonderzoek **

Pijn

Totaalscore - 7,00 punten

Anamnesekaart

Functioneel

iets hoog van de plank pakken - 100,00 punten

liggen op linker zij - 100,00 punten

** Aanvullend onderzoek **

Mobiliteitsonderzoek Schouder

- Abductie (180°) - Links - Normaal (+)
- Passief Exorotatie (90°) - Links - Normaal (+)
- Passief Endorotatie (60°-100°) - Links - Normaal (+)
- Anteflexie (180°) - Links - Normaal (+)
- Retroflexie (60°) - Links - Normaal (+)

Functionele Testen

- Beoordeling scapulo-thoracaal ritme - Links/Rechts - Normaal (+)

Impingement Testen

- Neer test (depressie, anteflexie) - Links - Negatief
- Hawkins test (Kennedy Test), (90° adb, antfl. en passief endo) - Positief
- Supraspinatus test - Links - Positief

Testen Rotator Cuff

- Empty can Test - Links - Positief

Spierkracht

- M. Supraspinatus en M. Deloideus - Links - MRC 5 - pijn
- M. Supraspinatus - Links - MRC 5 - pijn

Palpatie

- Pijnlijke M. Supraspinatus .. - Links - herkenbare pijn

Klinisch beeld past bij tendinitis van de supraspinatus links

Prognose m.b.t. herstel

Volledig

Prognose aantal

8

Prognose eenheid

weken

Prognose aantal behandelingen

- 1 - 12 behandelingen
- i > 12 behandelingen
- i Anders

Beoogd eindresultaat/hoofddoel

Volledig herstel van beperking 'iets hoog van de plank pakken' van PSK 100 naar PSK 10 binnen een termijn van 8 weken.

Fysiotherapeutische werkd Diagnose

Man, 71 jaar, heeft sinds 1 maand klachten.

Patientbehoefte:

is op eigen initiatief naar ons toegekomen voor een schouder klacht. De klacht is pijn en patiënt wil met

Anamnesekaart

minder moeite zijn adl. activiteiten kunnen uitvoeren (PSK <3)

Patiënt verwacht 12 binnen weken

Historie:

pijn linker schouder. ontstaan bij rekken tijdens NL in beweging. direct na de rekoefening voelde mr. pijn/verlamming (doof gevoel). alleen pijn bij bewegen boven de schouder schouder. er op liggen is ook gevoelig.
rust neemt pijn direct af.

Beloop tot nu toe:

Niet gewijzigd

Functioneringsproblemen (stoornissen):

NPRS: 7

Functioneringsproblemen (beperkingen):

iets hoog van de plank pakken: PSK 100

liggen op linker zij: PSK 100

Conclusie onderzoek:

Klacht: Schouder

Zijde: Links

** Basisonderzoek **

Pijn

Totaalscore - 7,00 punten

Functioneel

iets hoog van de plank pakken - 100,00 punten

liggen op linker zij - 100,00 punten

** Aanvullend onderzoek **

Mobiliteitsonderzoek Schouder

- Abductie (180°) - Links - Normaal (+)
- Passief Exorotatie (90°) - Links - Normaal (+)
- Passief Endorotatie (60°-100°) - Links - Normaal (+)
- Anteflexie (180°) - Links - Normaal (+)
- Retroflexie (60°) - Links - Normaal (+)

Functionele Testen

- Beoordeling scapulo-thoracaal ritme - Links/Rechts - Normaal (+)

Impingement Testen

- Neer test (depressie, anteflexie) - Links - Negatief
- Hawkins test (Kennedy Test), (90° adb, antfl. en passief endo) - Positief
- Supraspinatus test - Links - Positief

Testen Rotator Cuff

- Empty can Test - Links - Positief

Anamnesekaart

Spierkracht

- M. Supraspinatus en M.Deloideus - Links - MRC 5 - pijn
- M. Supraspinatus - Links - MRC 5 - pijn

Palpatie

- Pijnlijke M. Supraspinatus .. - Links - herkenbare pijn

Klinisch beeld past bij tendinitis van de supraspinatus links

Indicatie fysiotherapie: ja

Volledig herstel van de klachten valt te verwachten binnen 8 weken.

p Patiënt geeft toestemming t.a.v. behandelplan en doelstellingen

Bezoeken

23-10-2018

Fysiotherapeut: Stagiair, Tom (overname)

Subjectief

schouder alleen gevoelig bij abductie en retractie. NPRS: 2

Objectief

abductie/retractie beweging minder gevoelig

Evaluatie

behandeldoel behaald

PlanVanAanpak

neemt contact op bij recidief

Journaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

Shockwave supraspinatus links

HWO: koelen & ontzien pijn provocerende bewegingen

Na behandeling mobiliteit schouder normaal met minder pijn.

NPRS na shockwave 1

Rib gemobiliseerd buiklig en zijlig.

Protocol onderdelen:

<i>Actief</i>	<i>Afgerond</i>	<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>
p	p	3	1	Numeric Pain Rating Scale (NPRS)
p	p	3	2	Patient Specifieke Klachten (PSK)
p	p	3	3	Shoulder Pain and Disability Index (SPADI)
p	p	3	4	Global Perceived Effect (GPE)

15-10-2018

Fysiotherapeut: Stagiair, Tom (overname)

Subjectief

schouder en rug beide minder. last van de rib rechts, klap tegen aan gehad. NPRS 2

Objectief

schouder geen beperking, pijn abductie 120 graden

Journaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

Shockwave supraspinatus links

HWO: koelen & ontzien pijn provocerende bewegingen

Na behandeling mobiliteit schouder normaal met minder pijn.

NPRS na shockwave 1

Rib gemobiliseerd buiklig en zijlig.

Protocol onderdelen:

<i>Actief</i>	<i>Afgerond</i>	<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>
---------------	-----------------	-------------	------------------	---------------------

9-10-2018

Bezoeken

Fysiotherapeut:

Stagiair, Tom (overname)

Subjectief

gaat goed. schouder bewegelijkheid neemt toe met minder pijn. lagerug stukken minder pijn

Objectief

schouder geen beperking, pijn bij abductie > 90

Journaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

Shockwave supraspinatus links

HWO: koelen & ontzien pijn provocerende bewegingen

Na behandeling mobiliteit schouder normaal met minder pijn.

Lagerug

VBA:18

shift li = re 7

HWO: ruitenwisser, lang maken, hol bol

Protocol onderdelen:

Actief Afgerond Fase Onderdeel Omschrijving

2-10-2018

Fysiotherapeut:

Stagiair, Tom (overname)

Subjectief

gaat beter. kan de schouder beter bewegen. NPRS 3. veel last van de onderrug

Objectief

lagerug vba 18 shift li = re 5,5

Journaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

Shockwave supraspinatus links

HWO: koelen & ontzien pijn provocerende bewegingen

Na behandeling mobiliteit schouder normaal met minder pijn.

Lagerug

VBA:18

shift li = re 7

HWO: ruitenwisser, lang maken, hol bol

Protocol onderdelen:

Actief Afgerond Fase Onderdeel Omschrijving

25-9-2018

Fysiotherapeut:

Hessing, T. (Tom)

Subjectief

na de behandeling voelde het dof aan, dag erna zakte het af. NPRS: 4 (bij anteflexie boven schouder). last van de onderrug. veters vast maken lukt niet. 's ochtends uit bed komen zat het er in. dag daarvoor vuilnis getild.

Objectief

Bezoeken

links actieve abd: 120 anteflexe: 170

Journaltekst

Therapiebeloop verloopt conform verwachting. Beleid conform zorgplan voortzetten.

Shockwave supraspinatus links

HWO: koelen & ontzien pijn provocerende bewegingen

Na behandeling mobiliteit schouder normaal met minder pijn.

Lagerug

VBA:27

voorlauf: re beperkt

rucklauf: gb. re minder balans

Shift li:4 / re:6,5

schober: 19cm

LWK gevoelig

MFTP gluteus max links

HWO: ruitenswinger en lang maken + rekken gluteus in zit

Protocol onderdelen:

<i>Actief</i>	<i>Afgerond</i>	<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>
---------------	-----------------	-------------	------------------	---------------------

18-9-2018

Fysiotherapeut:

Hessing, T. (Tom)

Subjectief

Anamnese

Objectief

Onderzoek

PlanVanAanpak

shockwave + MFTP

Journaltekst

Uitvoeren intake en diagnostisch onderzoek, bepalen behandelplan.

Shockwave supraspinatus links

MFTP: supraspinatus links

HWO: koelen & ontzien pijn provocerende bewegingen

Protocol onderdelen:

<i>Actief</i>	<i>Afgerond</i>	<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>
p	p	1	1	Numeric Pain Rating Scale (NPRS)
p	p	1	2	Patient Specifieke Klachten (PSK)
p	p	1	3	Shoulder Pain and Disability Index (SPADI)

Vragenlijst overzicht

18-9-2018

Vragenlijst: Patiënt Specifieke Klachten (PSK)

Score:

iets hoog van de plank pakken

100

liggen op linker zij

100

Commentaar:

18-9-2018

Vragenlijst: Shoulder Pain and Disability Index (SPADI)

Score: 34

Commentaar:

De mate van pijn en beperkingen in activiteiten als gevolg van schouderklachten uitgedrukt in een percentage waarbij 0 staat voor geen pijn en/of beperkingen en 100 voor maximale pijn en/of beperkingen

Pijn: 54%

Beperkingen in activiteiten: 14%

18-9-2018

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (NPRS)

Score: 7

Commentaar:

De mate van pijn gemeten op een schaal van 0 tot 10 punten. Een hogere score staat voor een hogere pijn intensiteit.

18-9-2018

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (gemiddeld) (NPRS)

Score: 7

Commentaar:

De mate van pijn, weergegeven op een schaal van 0 tot 10 waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor ergste pijn voorstelbaar.

23-10-2018

Vragenlijst: Patiënt Specifieke Klachten (PSK)

Score:

iets hoog van de plank pakken

15

liggen op linker zij

16

Commentaar:

23-10-2018

Vragenlijst: Shoulder Pain and Disability Index (SPADI)

Score: 13

Commentaar:

De mate van pijn en beperkingen in activiteiten als gevolg van schouderklachten uitgedrukt in een percentage waarbij 0 staat voor geen pijn en/of beperkingen en 100 voor maximale pijn en/of beperkingen

Vragenlijst overzicht

Pijn: 16%

Beperkingen in activiteiten: 10%

23-10-2018

Vragenlijst: Global Perceived Effect Behandelresultaat

Score: 2

Commentaar:

23-10-2018

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (gemiddeld) (NPRS)

Score: 2

Commentaar:

De mate van pijn, weergegeven op een schaal van 0 tot 10 waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor ergste pijn voorstelbaar.

Meting overzicht

18-9-2018

Meting: Goniometing Schouder Actief. Niet aangedaan - Aangedaan (Gonio Schouder Actief)

Commentaar:

Anteflexie niet-aangedaan: 180,00 graden

Anteflexie aangedaan: 180,00 graden

Abductie niet-aangedaan: 180,00 graden

Abductie aangedaan: 130,00 graden

Endorotatie niet-aangedaan: 100,00 graden

Endorotatie aangedaan: 100,00 graden

Exorotatie niet-aangedaan: 90,00 graden

Exorotatie aangedaan: 90,00 graden

Eindevaluatie

Beoogd eindresultaat:

Volledig herstel van beperking 'iets hoog van de plank pakken' van PSK 100 naar PSK 10 binnen een termijn van 8 weken.

Behandelresultaat ten aanzien van het beoogd eindresultaat:

Behaald

Nazorg (terugbelafsprak of consultafsprak):

neemt contact op bij recidief

Reden beeindigen behandelproces:

Cliënt uitbehandeld (behandeldoel bereikt)

Tevredenheid patient:

Zeer tevreden

Datum afgerond:

23-10-2018