

Patient gegevens

Anoniem

Indicatie gegevens

Indicatiedatum:	17-9-2018
Med. verwijdsdiagnose:	gonartrose links
Indicatie:	Knie: Gonartrose
Diagnosecode:	007023
Aangedane zijde:	Links
Protocol:	7080b CP Knie: Medium Risk Profiel (2018)
Huisarts:	Mangard, A.
Verwijzer:	
Fysiotherapeut:	Hessing, T. (Tom)
Verzekeraar:	O.W.M. De Friesland Zorgverzekeraar U.A.
Sport:	
Beroep:	
Werkgever:	

Anamnesekaart

Indicatedatum: 17-09-2018
Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom)
Huisarts: Mangard, A.

Aanmelding: Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie

Contactreden/Hulpvraag/Verwachtingen

is zonder verwijzing gekomen voor de behandeling van een slijtage linker knie. De klacht is pijn en patiënt wil weer met minder moeite PSK (PSK <3) uitvoeren

Patiënt verwacht reductie binnen 12 weken

Beloop

vorige week maandag foto laten maken van de linker knie, conclusie slijtage.

Pijn linker knie mediaal en lateraal gewrichts spleet. irriterende pijn constant aanwezig, neemt toe met lopen en liggen is gevoelig weet niet hoe te liggen, met ondersteuning kussen voelt beter aan.

ochtend stijfheid wat binnen half uur bewegen over gaat.

mindere balans en kracht linker knie.

de vraag of ze brace mag dragen!

Beloop tot nu toe

- ☐ Toegenomen
- ☐ Afgenomen
- ☐ Niet gewijzigd
- ☐ Wisselend

Functioneringsproblemen - Stoornissen

NPRS: 8

Functioneringsproblemen - Beperkingen in activiteiten

Lopen vanaf de eerste stap: PSK 100

opstaan uit een lage stoel: PSK 100

in en uit bed stappen 1x: PSK 100

Conclusie screening

- ☐ De symptomen passen in een herkenbaar profiel.
 - ☐ De symptomen passen in een herkenbaar profiel, maar er is sprake van mogelijk ernstige pathologie.
 - ☐ De symptomen passen in een herkenbaar profiel, maar kunnen beter door een andere hulpverlener behandeld worden.
 - ☐ De symptomen passen in een NIET herkenbaar profiel
- ☐ Na overleg huisarts besloten om de patiënt verder te onderzoeken.
- ☐ De inhoud van dit screeningsformulier is besproken met de patient
- ☐ Patiënt is geadviseerd contact op te nemen met de huisarts

Indicatie fysiotherapie

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Conclusie diagnostische verrichtingen

Klacht: Knie

Zijde: Links

Anamnesekaart

** Basisonderzoek **

Pijn

Totaalscore - 8,00 punten

Functioneel

Lopen vanaf de eerste stap - 100,00 punten

opstaan uit een lage stoel - 100,00 punten

in en uit bed stappen 1x - 100,00 punten

** Aanvullend onderzoek **

Functieonderzoek Knie

- Passieve Extensie (0° - 15°) - Links - Normaal (+) - eindstand pijn

- Passieve Flexie (0° - 135°) - Links - Beperkt (-) - Eindstandig pijn

- Passieve Endorotatie (20° - 30°) - Links - Normaal (+)

- Passieve Exorotatie (30° - 40°) - Links - Normaal (+)

Functionele Testen

- Balanstest- 30 sec. - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -)

Meniscus testen

- Mc Murray; Mediale achterhoorn - Links - Negatief - pijn

- Mc Murray; Laterale achterhoorn - Links - Negatief - pijn

VKB

- VKB: Lachmann test in langzit 20 gr. flexie - Links - Negatief

Spierkracht

- M. Biceps femoris - Links/Rechts - MRC 4

- M. Quadriceps - Links/Rechts - MRC 4

- M. Abductoren - Links/Rechts - MRC 4

Klinisch beeld past bij gonartrose links met krachtsvermindering beenspieren en balans problemen

Prognose m.b.t. herstel

Reductie

Prognose aantal

12

Prognose eenheid

weken

Prognose aantal behandelingen

i 1 - 12 behandelingen

□ > 12 behandelingen

i Anders

Beoogd eindresultaat/hoofddoel

Reduceren van beperking 'Lopen vanaf de eerste stap' van PSK 100 naar PSK 10-20 binnen een termijn van 12 weken.

Fysiotherapeutische werkdiagnose

Vrouw, 58 jaar, heeft sinds 4 weken klachten.

Patientbehoeften:

Anamnesekaart

is zonder verwijzing gekomen voor de behandeling van een slijtage linker knie. De klacht is pijn en patiënt wil weer met minder moeite PSK (PSK <3) uitvoeren

Patiënt verwacht reductie binnen 12 weken

Historie:

vorige week maandag foto laten maken van de linker knie, conclusie slijtage.

Pijn linker knie mediaal en lateraal gewrichts spleet. irriterende pijn constant aanwezig, neemt toe met lopen en liggen is gevoelig weet niet hoe te liggen, met ondersteuning kussen voelt beter aan.

ochtend stijfheid wat binnen half uur bewegen over gaat.

mindere balans en kracht linker knie.

de vraag of ze brace mag dragen!

Beloop tot nu toe:

Afgenomen

Functioneringsproblemen (stoornissen):

NPRS: 8

Functioneringsproblemen (beperkingen):

Lopen vanaf de eerste stap: PSK 100

opstaan uit een lage stoel: PSK 100

in en uit bed stappen 1x: PSK 100

Conclusie onderzoek:

Klacht: Knie

Zijde: Links

**** Basisonderzoek ****

Pijn

Totaalscore - 8,00 punten

Functioneel

Lopen vanaf de eerste stap - 100,00 punten

opstaan uit een lage stoel - 100,00 punten

in en uit bed stappen 1x - 100,00 punten

**** Aanvullend onderzoek ****

Functionieonderzoek Knie

- Passieve Extensie (0° - 15°) - Links - Normaal (+) - eindstand pijn

- Passieve Flexie (0° - 135°) - Links - Beperkt (-) - Eindstandig pijn

- Passieve Endorotatie (20° - 30°) - Links - Normaal (+)

- Passieve Exorotatie (30° - 40°) - Links - Normaal (+)

Functionele Testen

- Balanstest- 30 sec. - Links/Rechts - Ernstig Beperkt (- -)

Meniscus testen

- Mc Murray; Mediale achterhoorn - Links - Negatief - pijn

- Mc Murray; Laterale achterhoorn - Links - Negatief - pijn

Anamnesekaart

VKB

- VKB: Lachmann test in langzit 20 gr. flexie - Links - Negatief

Spierkracht

- M. Biceps femoris - Links/Rechts - MRC 4

- M. Quadriceps - Links/Rechts - MRC 4

- M. Abductoren - Links/Rechts - MRC 4

Klinisch beeld past bij gonartrose links met krachtsvermindering beenspieren en balans problemen

Indicatie fysiotherapie: ja

Reduceren van de klachten valt te verwachten binnen 12 weken.

p Patiënt geeft toestemming t.a.v. behandelplan en doelstellingen

Bezoeken

17-9-2018

Fysiotherapeut: Hessing, T. (Tom)
Subjectief
anamnese

Objectief
onderzoek

Evaluatie
algehele kracht beenspieren bdz. MRC4

PlanVanAanpak
fitness

Journaltekst
Volgende keer vrangelijst!!!

Protocol onderdelen:

<i>Actief</i>	<i>Afgerond</i>	<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>
p	p	1	1	Numeric Pain Rating Scale (Gemiddeld)
p	p	1	2	Patient Specifieke Klachten (PSK)
p	o	1	3	Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS-PS)

Vragenlijst overzicht

17-9-2018

Vragenlijst: Patiënt Specifieke Klachten (PSK)

Score:

Lopen vanaf de eerste stap 100

opstaan uit een lage stoel 100

in en uit bed stappen 1x 100

Commentaar:

17-9-2018

Vragenlijst: Numeric Pain Rating Scale (gemiddeld) (NPRS)

Score: 8

Commentaar:

De mate van pijn, weergegeven op een schaal van 0 tot 10 waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor ergste pijn voorstelbaar.

Meting overzicht

17-9-2018

Meting: Goniometing Knie Actief. Niet aangedaan - Aangedaan (Gonio Knie Actief)

Commentaar:

Flexie niet-aangedaan: 135,00 graden

Flexie aangedaan: 125,00 graden

Extensie niet-aangedaan: 10,00 graden

Extensie aangedaan: 10,00 graden

Endorotatie niet-aangedaan: 20,00 graden

Endorotatie aangedaan: 20,00 graden

Exorotatie niet-aangedaan: 30,00 graden

Exorotatie aangedaan: 30,00 graden

Protocol

7080b CP Knie: Medium Risk Profiel (2018)

Aantal weken: 12

Aantal behandelingen: 24

Fase 1: Klinimetrie: Basismeting (T1)

<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>	<i>Week van</i>	<i>Week tot</i>
1	1	Numeric Pain Rating Scale (Gemiddeld)	1	1
1	2	Patient Specifieke Klachten (PSK)	1	1
1	3	Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS-PS)	1	1

Fase 2: Klinimetrie: Vervolgmeting (T2)

<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>	<i>Week van</i>	<i>Week tot</i>
2	1	Numeric Pain Rating Scale (Gemiddeld)	6	6
2	2	Patient Specifieke Klachten (PSK)	6	6
2	3	Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS-PS)	6	6
2	4	Global Perceived Effect (GPE)	6	6

Fase 3: Klinimetrie: Eindmeting (T3)

<i>Fase</i>	<i>Onderdeel</i>	<i>Omschrijving</i>	<i>Week van</i>	<i>Week tot</i>
3	1	Numeric Pain Rating Scale (Gemiddeld)	12	12
3	2	Patient Specifieke Klachten (PSK)	12	12
3	3	Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS-PS)	12	12
3	4	Global Perceived Effect (GPE)	12	12
