**Verbeterpunten voor volgende stage**

Verbeterpunten voor mijn volgende stage (Herkansing EFLP-3) na aanvang van de eindbeoordeling vanuit EFLP-3. Waar ik onvoldoende scoor zal ik op gaan reflecteren, hier zal ik mijn aandacht aan besteden tijdens de volgende stage.

**Screening:**

Voldoende

Opmerking: DTF goed

**Anamnese:**

Voldoende tot goed

Opmerking: Voldoende info. Ik probeer weefselspecifiek te blijven richting beperkingen en pathologiën die kunnen optreden.

**Onderzoek:**

Tussen onvoldoende/voldoende in

Opmerking: basisonderzoek en niet complexe patiënten is voldoende.

Deze is onvoldoende aangezien ik soms het overzicht kwijt raak bij complexe patiënten die van verschillende gewrichten of extremiteiten klachten hebben.

Wat ga ik veranderen:

Ik ga voor mezelf duidelijke hypotheses kunnen stellen en deze afzonderlijk van elkaar onderzoek en aantonen of uitsluiten. Dit zal ik al duidelijk moeten hebben vanuit de anamnese zodat ik al 2 a 3 hypotheses kan stellen.

Meer rust creëren voor mezelf om niet alles tegelijk te willen testen, rustig de hypotheses achter elkaar onderzoeken. De testen zijn voor mij bekend, ik moet zorgen dat ik overzicht kan houden.

Dus in het kort een basis onderzoek wat bestaat uit inspectie, actief,- passief bewegingsonderzoek en weerstandsonderzoek. Vanuit daar mijn hypotheses omstebeurt onderzoeken.

Hoe ga ik dit realiseren:

Ik laat mijn intake en onderzoek een aantal keren beoordelen door mijn stage begeleider d.m.v. een mini-CEX waarbij mijn stagebegeleider op de hoogte is van mijn verbeterpunten en hierop kan beoordelen.

Vanuit de anamneses mijn hypotheses opschrijven en hoe ik dit wil onderzoeken. Deze als een lijstje gaan aflopen en onderzoeken.

SMART doelstelling: Na 6 weken van mijn EFLP-3 herkansing ben ik in staat om een complexe patiënt met minimaal 2 verschillende klachten te onderzoeken en een diagnose te kunnen stellen wat meetbaar is wanneer ik dit bij minimaal 5 patiënten heb laten zien (beoordeeld door stagebegeleider).

Deze doelstelling is gerealiseerd wanneer:

* Ik 3 hypotheses kan stellen vanuit de anamnese.
* De gestelede hypotheses weet te onderzoeken en kan uitsluiten of aantonen.
* Er een conclusie kan worden getrokken en bij meerdere positieve testen de primaire oorzaak kan worden aangegeven.
* Er een duidelijk onderzoek is van basisonderzoek naar hypothese 1, hypothese 2 naar hypothese 3. Wanneer hypothese 1 al duidelijk positief is en er geen aanwijzingen meer zijn dat de overige hypotheses positief zouden zijn is dit niet nodig om verder te testen.

**Behandelplan opstellen:**

Onvoldoende

Opmerking: Te weinig aan bod gekomen. Meer aan bod moeten laten komen en meer zelfstandig laten zien.

Wat ga ik veranderen:

Ik ga meer initiatief nemen om te komen tot een behandelplan op korte en lange termijn. Vanuit het onderzoek een conclusie geven met een behandelplan zodat dit ook duidelijk is voor de patiënt.

Hoe ga ik dit realiseren:

Aangeven dat ik hieraan ga werken, dat ik de ruimte krijg om een behandelplan op te stellen maar dat ik hier ook zelf mee moet komen. patiënten meer zelfstandig behandelen als dat is toevertrouwt.

Protocollen en richtlijnen doornemen voordat mijn stage begint en tussentijds doorneem wanneer ik merk dat bij een bepaalde pathologie moeite heb.

SMART doelstelling: Na 6 weken van mijn EFLP-3 herkansing ben ik in staat om een volledige behandeling/periode uit te werken voor een patiënt volgens het protocol, dit bij minimaal 5 verschillende patiënten categorieën (beoordeeld door stagebegeleider).

Deze doelstelling is gerealiseerd wanneer:

* Ik bij meerdere patiënten (5) heb laten zien dat ik een behandelplan kan opstellen vanuit het onderzoek en conclusie en dit meteen kan uitleggen aan de patiënt.
* De patiënt na de eerste afspraak geen vragen meer heeft over de klacht en het verloop hoe de behandeling er gaat uitzien en wat de patiënt zelf kan of moet doen.
* Tijdens het behandelproces, ik kan laten zien dat ik het beloop ken. Is het een normaal of afwijkend beloop. Blijf ik door gaan met dezelfde behandeling of moet ik het anders gaan benaderen of behandel periode aanpassen.

**Behandelen:**

Tussen onvoldoende/voldoende in

Opmerking: voldoende tijdens een normaal beloop, deze kan ik voldoende voortzetten of afsluiten. Onvoldoende tijdens afwijkend beloop, waarom is het afwijkend en wat zijn de vervolgstappen.

Wat ga ik veranderen:

Bij een afwijkend beloop moet ik kunnen nagaan of het iets is voor de fysiotherapeut of de huisarts. Stuur ik de patiënt door naar de huisarts en waar zit ik aan te denken. Blijf ik door behandelen wat zijn de ondernemende stappen. Hierin initiatief nemen om tussendoor een patiënt te onderzoeken die bepaalde klachten vertoond om een diagnose te kunnen stellen. Advies geven over belasting en belastbaarheid als dit de oorzaak is. Meer patiënt specifiek behandelen niet te globaal. Iedere patiënt een behandeling eigen maken, in gaan op de reacties van de klachten en patiënt.

Hoe ga ik dit realiseren:

Ik zal meer initiatief moeten nemen en de ruimte pakken om tussendoor een patiënt te onderzoeken wanneer deze bepaalde klachten ervaart die mogelijk het herstel belemmeren. Kennis over de pathologie hebben zodat ik weet wanneer het een normaal of afwijkend beloop is en of dit herkenbaar is bij de pathologie. Dit realiseer ik door voldoende kennis over de KNGF richtlijnen en protocollen.

SMART doelstelling: Na 6 weken van mijn EFLP-3 herkansing kan ik een behandeling voortzetten bij een patiënt met een afwijkend beloop en bepalen of dit door de fysiotherapeut kan of door moet verwijzen naar een andere specialist, dit heb ik laten zien bij minimaal 2 patiënten met een afwijkend beloop (beoordeeld door stagebegeleider).

Deze doelstelling is gerealiseerd wanneer:

* Ik laat zien dat ik kan evalueren tijdens het proces, bijv. met meetinstrumenten en informatie vanuit de patiënt en kan concluderen of het volgens het behandelplan gaat ‘normaal beloop’ of dat er een afwijkend beloop is.
* De behandelingen kan verminderen en patiënten meer zelfinitiatief kan laten nemen of behandeling afsluiten wanneer de behandeling goed verloopt en de patiënt verbetering merkt.
* Bij complicaties die optreden mogelijk een kort onderzoek doen om een conclusie te trekken wat er aan de hand is en de behandeling hier mogelijk op afstellen. Een globaal voorbeeld hierbij is een patiënt na een THP die een patellathendinopathie ontwikkeld.
* Bij een afwijkend beloop de overweging kan maken om een andere therapie toe te passen of dat de patiënt mogelijk rust moet nemen of naar een andere specialisatie of terug richting huisarts.

**Behandeling evalueren en afsluiten**

Tussen onvoldoende/voldoende

Opmerking: Ik reageer pas als reactie wanneer de patiënt iets aangeeft. Richting voldoende als ik hier zelf meer op in speel en dit aanvoel bij patiënten. Ook te koppelen aan het stukje behandelen, zelfinitiatief nemen om te onderzoeken.

Wat ga ik veranderen:

Ik zal meer moeten inspelen op de patiënt wat deze aangeeft of hoe zijn/haar gedrag is en niet pas reageren als een patiënt wat aangeeft.

Ik zal meer bezig moeten zijn met vooraf informeren en adviseren en direct inspelen op wat de patiënt aangeeft. Mogelijk een extra onderzoek uitvoeren.

Hoe ga ik dit realiseren:

Ik zal de complicaties van pathologiën moeten kennen. Wat zijn herstel belemmerende factoren. Voor de hand al gaan informeren adviseren over het beloop zodat de patiënt weet waar ze aan toe is. Wat mag wel en wat mag duidelijk niet en wanneer merk je dit (reacties).

SMART doelstelling: na 6 weken van mijn EFLP-3 herkansing ben ik in staat om in te spelen op de patiënt zijn herstelproces wat gekenmerkt wordt door voorafgaande informatie en adviezen geven over het komende behandelverloop (waar op te richten), is het een normaal of afwijkend beloop, wat kan de en mag de patiënt wel of niet verwachten, dit heb ik laten zien bij minimaal 5 patiënten (beoordeeld door stagebegeleider).

Deze doelstelling is gerealiseerd wanneer:

* Wanneer tijdens een behandeling de patiënt maar uiteindelijk 3 vragen heeft gesteld over zijn klacht. Wanneer meer dan 3 zal ik duidelijker moeten uitleggen wat er aan de hand is zodat het de volgende keer duidelijk is voor de patiënt.
* De patiënt zonder vragen over de klacht de behandeling verlaat en weet wat er van haar/hem wordt verwacht om de revalidatie goed te laten verlopen.

**Verslaglegging en communicatie**

Voldoende

**Adviseren en preventief handelen**

Voldoende

Opmerkingen: richting goed, zelf sneller komen tot adviezen en informatie. Nu pas achteraf, wat ik zeg klopt wel uiteindelijk.

**Algemeen belangrijke aandachtspunten volgende stage**

* Koppelingen maken tussen de fysiotherapeutische processen: anamnese, onderzoek, behandelen en behandeling afsluiten. Maak het patiënt specifiek en niet een algemene behandeling.
* Afwijkend beloop, hoe te handelen. Fysiotherapeutische behandeling aanpassen of door naar een andere specialist.
* Behandelplan opstellen. Wat ga ik behandelen en wat voor termijn koppel ik hier aan.
* (preventief) informeren adviseren, meer gaan doen met name tijdens het behandelen.